

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 21 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

УТВЕРЖДЕНО
на педагогическом совете
МОУ Детского сада № 21
№1 от 29.08. 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ Детским садом №21
Н.В. Соколовская

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Образовательной деятельности
подготовительной группы № 5
на 2018-2019 учебный год
(разработана в соответствии с ФГОС ДО и ООП ДОО)

Автор-составитель:
Воспитатели
Морозова А.Ю.
Смирнова Д.Г.

2018

Структура рабочей программы воспитателя

1. Пояснительная записка	3 - 9
2. Учебный план	7 - 9
3. Режим организации образовательной деятельности	9 - 13
4. Комплексно – тематическое планирование на год	13 - 16
5. Система мониторинга	16- 19
6. Взаимодействие со специалистами ДОО	19 - 51
7. Описание программно – методического, материально – технического обеспечения	51-55
8. Список методической литературы	55 - 56

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по развитию детей подготовительной группы №_5__ (Далее - Программа) разработана в соответствии с примерной основной образовательной программой детского сада «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, в соответствии с введенными в действие ФГОС ДО и в соответствии с ООП.

Программа определяет содержание и организацию образовательного процесса подготовительной группы №5, муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детского сада №21 Советского района Волгограда».

Данная Программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
3. Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам»;
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. № 26 «Об утверждении Сан Пин 2.4.1.3049-13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
5. Устав ДОО.

Примерная программа «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой; Рабочая программа составлена с учётом интеграции образовательных областей, содержание детской деятельности распределено по месяцам и неделям и представляет систему, рассчитанную на 2016-2017 учебный год.

Ведущей целью рабочей программы является создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения.

Цель: создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Для достижения целей программы первостепенное значение имеют следующие факторы:

- забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка
- создание в группах атмосферы гуманного и доброжелательного отношения ко всем воспитанникам, что позволяет растить их общительными, добрыми, любознательными, инициативными, стремящимися к самостоятельности и творчеству;
- максимальное использование разнообразных видов детской деятельности, их интеграция в целях повышения эффективности воспитательно-образовательного процесса;
- творческая организация (креативность) воспитательно-образовательного процесса;
- вариативность использования образовательного материала, позволяющая развивать творчество в соответствии с интересами и наклонностями каждого ребенка;
- уважительное отношение к результатам детского творчества;

- единство подходов к воспитанию детей в условиях дошкольного образовательного учреждения и семьи;
- соблюдение в работе детского сада и начальной школы преемственности, исключающей умственные и физические перегрузки в содержании образования детей дошкольного возраста, обеспечивая отсутствие давления предметного обучения.

Задачи:

1. способствовать природному процессу умственного и физического развития детей через организацию игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, трудовой, двигательной, чтению художественной литературы, музыкально-художественной, продуктивной деятельности;
2. обеспечить психолого-педагогическое сопровождение работы по освоению образовательных областей;
3. реализовать формы организации совместной взросло-детской (партнерской деятельности) в ходе непосредственной образовательной деятельности (НОД), самостоятельной деятельности (СД), режимных моментах, работе с родителями.

Общие сведения о группе. В подготовительной группе на начало учебного года 29 человек, из них: 18 мальчиков и 11 девочек. Все дети соответствуют возрастным рамкам данной группы. В группе 5 детей из неполных семей, 3 – из многодетных.

Принципы и подходы к формированию рабочей программы

В Программе на первый план выдвигается развивающая функция образования, обеспечивающая становление личности ребенка и ориентирующая педагога на его индивидуальные особенности, что соответствует современной научной «Концепции дошкольного воспитания» (авторы В.В. Давыдов, В.А. Петровский) о признании самоценности дошкольного периода детства.

Программа построена на позициях гуманно-личностного отношения к ребенку и направлена на его всестороннее развитие, формирование духовных и общечеловеческих ценностей, а также способностей и интегративных качеств.

В Программе отсутствуют жесткая регламентация знаний детей и предметный центризм в обучении.

Особая роль в Программе уделяется игровой деятельности как ведущей в дошкольном детстве.

Программа строится на важнейшем дидактическом принципе – развивающем обучении и на научном положении Л.С. Выготского о том, что правильно организованное обучение «ведет» за собой развитие. Таким образом, развитие в рамках Программы выступает как важнейший результат успешности воспитания и образования детей.

В Программе комплексно представлены все основные содержательные линии воспитания и образования ребенка от рождения до школы.

Программа:

- соответствует принципу развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- сочетает принципы научной обоснованности и практической применимости;
- соответствует критериям полноты, необходимости и достаточности (позволяя решать поставленные цели и задачи при использовании разумного «минимума» материала);
- обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста, в ходе реализации которых формируются такие качества, которые являются ключевыми в развитии дошкольников;
- строится с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой и возможностями образовательных областей;
- основывается на комплексно – тематическом принципе построения образовательного процесса;
- предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной

деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- предполагает построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми. Основной формой работы с дошкольниками и ведущим видом деятельности является игра;

- строится с учетом соблюдения преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Возрастные особенности воспитанников от 6 до 7 лет

У ребенка в 6-7 лет повышаются возможности саморегуляции поведения. Без напоминания взрослых, самостоятельно выполняет усвоенные нормы и правила, в том числе и этические. Однако только некоторые дети могут регулировать ими свое поведение независимо от их отношения к другим участникам взаимодействия и от своих желаний и интересов. Отстаивает усвоенные нормы и правила, свои этические представления перед ровесниками и взрослыми.

Игровые действия становятся более сложными, обретают особый смысл, который не всегда открывается взрослому. Игровое пространство усложняется. В нем может быть несколько центров, каждый из которых поддерживает свою сюжетную линию. При этом, дети способны отслеживать поведение партнеров по всему игровому пространству и менять своё поведение в зависимости от места в нем. Так, ребенок уже обращается к продавцу не просто как покупатель, а как покупатель-мама или покупатель-шофер и т. п. Исполнение роли акцентируется не только самой ролью, но и тем, в какой части игрового пространства эта роль воспроизводится.

Изображение человека становится еще более детализированным и пропорциональным. Появляются пальцы на руках, глаза, рот, нос, брови, подбородок. Одежда может быть украшена различными деталями.

Дети подготовительной к школе группы в значительной степени освоили конструирование из строительного материала. Они свободно владеют обобщенными способами анализа, как изображений, так и построек; не только анализируют основные конструктивные особенности различных деталей, но и определяют их форму на основе сходства со знакомыми им объемными предметами. Свободные постройки становятся симметричными и пропорциональными, их строительство осуществляется на основе зрительной ориентировки. Дети быстро и правильно подбирают необходимый материал. Они достаточно точно представляют себе последовательность, в которой будет осуществляться постройка, и материал, который понадобится для ее выполнения; способны выполнять различные по степени сложности постройки, как по собственному замыслу, так и по условиям.

В этом возрасте дети уже могут освоить сложные формы сложения из листа бумаги и придумывать собственные, но этому их нужно специально обучать. Данный вид деятельности не просто доступен детям – он важен для углубления их пространственных представлений.

Развивается образное мышление, однако воспроизведение метрических отношений затруднено. Это легко проверить, предложив детям воспроизвести на листе бумаги образец, на котором нарисованы девять точек, расположенных не на одной прямой. Как правило, дети не воспроизводят метрические отношения между точками: при наложении рисунков друг на друга точки детского рисунка не совпадают с точками образца.

Продолжают развиваться навыки обобщения и рассуждения, но они в значительной степени еще ограничиваются наглядными признаками ситуации.

Продолжает развиваться воображение, однако часто приходится констатировать снижение развития воображения этом возрасте в сравнении со старшей группой. Это можно объяснить различными влияниями, в том числе и средств массовой информации, приводящими к стереотипности детских образов.

Продолжает развиваться внимание дошкольников, оно становится произвольным. В некоторых видах деятельности время произвольного сосредоточения достигает 30 минут.

У дошкольников продолжает развиваться речь: ее звуковая сторона, грамматический строй, лексика. Развивается связная речь. В высказываниях детей отражаются как расширяющийся словарь, так и характер обобщений, формирующихся в этом возрасте. Дети

начинают активно употреблять обобщающие существительные, синонимы, антонимы, прилагательные и т.д.

В результате правильно организованной образовательной работы у детей развивается диалогическая и некоторые виды монологической речи.

В подготовительной к школе группе завершается дошкольный возраст. Его основные достижения связаны с освоением мира вещей как предметов человеческой культуры; дети осваивают формы позитивного общения с людьми; развивается половая идентификация, формируется позиция школьника.

К концу дошкольного возраста ребенок обладает высоким уровнем познавательного и личностного развития, что позволяет ему в дальнейшем успешно учиться в школе. У детей 6-7-летнего возраста на первый план выдвигается задача здоровья и общего физического развития и двигательной активности ребенка. Развитие двигательной сферы - одна из основных характеристик достижений ребенка.

Дети седьмого года жизни хорошо владеют многими навыками и умениями, что важно для определения общего развития ребенка. Через движения ребенок способен выражать также свои эмоциональные состояния, переживания, возможность адекватно реагировать на окружающее. Соответствие двигательных умений возрастным нормам является существенным показателем достижений ребенка. Важнейшим показателем развития ребенка является уровень овладения им различными видами детской деятельности и, прежде всего, это игра и продуктивные виды деятельности.

В сюжетно-ролевых играх дети начинают осваивать сложные взаимодействия людей, отражающие характерные значимые жизненные ситуации, например, свадьбу, рождение ребенка, болезнь, трудоустройство и т. д. Игровые действия детей становятся более сложными, обретают особый смысл, который не всегда открывается взрослому. Игровое пространство усложняется. В нем может быть несколько центров, каждый из которых поддерживает свою сюжетную линию. При этом дети способны отслеживать поведение партнеров по всему игровому пространству и менять свое поведение в зависимости от места в нем. Так, ребенок уже обращается к продавцу не просто как покупатель, а как покупатель-мама или покупатель-шофер и т. п. Исполнение роли акцентируется не только самой ролью, но и тем, в какой части игрового пространства эта роль воспроизводится. Например, исполняя роль водителя автобуса, ребенок командует пассажирами и подчиняется инспектору ГИБДД.

В продуктивных видах деятельности старшие дошкольники могут создавать и реализовывать собственные замыслы, передавая свое видение действительности. Продукты, создаваемые детьми в результате этих деятельностей, становятся сложными, разнообразными, дети могут выполнять деятельность самостоятельно.

Образы из окружающей жизни и литературных произведений, передаваемые детьми в изобразительной деятельности, становятся сложнее. Рисунки приобретают более детализированный характер, обогащается их цветовая гамма. Изображение человека становится еще более детализированным и пропорциональным. Появляются пальцы на руках, глаза, рот, нос, брови, подбородок. Одежда может быть украшена различными деталями. При правильном педагогическом подходе у дошкольников формируются художественно-творческие способности в изобразительной деятельности.

Усложняется конструирование из природного материала. Дошкольникам уже доступны целостные композиции по предварительному замыслу, которые могут передавать сложные отношения, включать фигуры людей и животных.

У детей продолжает развиваться восприятие, однако они не всегда могут одновременно учитывать несколько различных признаков. Развивается образное мышление, однако воспроизведение метрических отношений затруднено.

К семи годам у детей происходит становление высших психических функций. Формируется детское сознание, ребенок овладевает способами работы по правилу и образцу, слушать взрослого, и выполнять его инструкции, у него складываются необходимые предпосылки для становления в будущем учебной деятельности.

Основные направления и формы взаимодействия с семьей:

- взаимоинформирование
- непрерывное образование воспитывающих взрослых

- совместная деятельность педагогов, родителей, детей; в соответствии с перспективным планом работы.

2. Учебный план

В образовательном процессе подготовительной группы сочетаются формы организованного обучения, включая дополнительное образование. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится в виде развивающих проблемно-игровых и практических образовательных ситуаций в соответствии с образовательными областями. Образовательные ситуации строятся как увлекательная проблемно-познавательная деятельность. Активно используются игровые приемы, разнообразные виды наглядности, в том числе схемы, предметные и условно-графические модели. Образовательные ситуации носят преимущественно интегративный, проблемно-поисковый характер, предполагают познавательное общение, совместную деятельность с воспитателем и активную самостоятельность детей в решении задач (социальных, коммуникативных, познавательных, художественных, двигательных, экологических, творческих и пр.), личностно-ориентированный подход педагога.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе -1,5 часа. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Необходимыми в оборудовании подготовительной группе являются материалы, стимулирующие развитие широких социальных интересов и познавательной активности детей. Это детские энциклопедии, иллюстрированные издания о животном и растительном мире планеты, о жизни людей разных стран, детские журналы, альбомы, проспекты. Насыщенная предметно-развивающая, образовательная среда становится основой для организации увлекательной, содержательной жизни и разностороннего развития каждого ребенка.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3—4 ч в день).

Виды деятельности	Количество в неделю	Количество в месяц	Количество в год
Физкультура	3 (30 мин.)	12	108
Рисование	2 (30 мин.)	8	72
Лепка	0,5 (30 мин.)	2	18
Аппликация	0,5 (30 мин.)	2	18
ФЭМП	2 (30 мин.)	8	72
Ознакомление с окружающим миром	2 (30 мин.)	8	72
Конструирование	1 (30 мин.)	4	36
Музыка	2 (30 мин.)	8	72
Развитие речи и подготовка к обучению грамоте	2	8	72
Общее количество	15	60	540

В учебный план включены пять образовательных областей.

1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» направлено на:

Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми.

Воспитывать организованность, дисциплинированность, коллективизм, уважение к старшим.

Воспитывать заботливое отношение к малышам, пожилым людям; учить помогать им.

Расширять представления детей об их обязанностях, прежде всего в связи с подготовкой к школе. Формировать интерес к учебной деятельности и желание учиться в школе.

2. Образовательная область «Познавательное развитие» предполагает:

Совершенствовать навыки количественного и порядкового счета в пределах 10. Познакомить со счетом в пределах 20 без операций над числами.

Знакомить с числами второго десятка.

Закреплять понимание отношений между числами натурального ряда (7 больше 6 на 1, а 6 меньше 7 на 1), умение увеличивать и уменьшать каждое число на 1 (в пределах 10).

Учить называть числа в прямом и обратном порядке (устный счет), знакомить с составом чисел в пределах 10.

Учить раскладывать число на два меньших и составлять из двух меньших большее (в пределах 10, на наглядной основе).

Познакомить с монетами достоинством 1, 5, 10 копеек, 1, 2, 5, 10 рублей (различение, набор и размен монет).

Учить на наглядной основе составлять и решать простые арифметические задачи на сложение (к большему прибавляется меньшее) и на вычитание (вычитаемое меньше остатка);

Делить предмет на 2–8 и более равных частей путем сгибания предмета (бумаги, ткани и др.), а также используя условную меру;

Дать представления о весе предметов и способах его измерения.

Дать представление о многоугольнике, о прямой линии, отрезке прямой.

Моделировать геометрические фигуры.

Учить детей ориентироваться на ограниченной территории (лист бумаги, учебная доска, страница тетради, книги и т. д.); располагать предметы и их изображения в указанном направлении, отражать в речи их пространственное расположение (вверху, внизу, выше, ниже, слева, справа, левее, правее, в левом верхнем (правом нижнем) углу, перед, за, между, рядом и др.).

Дать детям элементарные представления о времени: его текучести, периодичности, необратимости, последовательности всех дней недели, месяцев, времен года.

Учить определять время по часам с точностью до 1 часа.

Региональный компонент в этой образовательной области реализуется через обогащение представлений о жителях города, области, истории города, области, их отражении в народных творчества (мифы, сказки, легенды), используя рассказы о людях города, области, их истории; экскурсии и целевые прогулки. Региональный компонент также реализуется через обогащение представлений о климатических особенностях края, неживой природе, животном и растительном мире Волгоградской области, экологической обстановке с использованием рассказов о родной природе, бесед, экскурсий и т.п.

3. Образовательная область «Речевое развитие» включает:

Совершенствовать умение различать на слух и в произношении все звуки родного языка. Отрабатывать дикцию: учить детей внятно и отчетливо произносить слова и словосочетания с естественными интонациями.

Учить называть слова с определенным звуком, находить слова с этим звуком в предложении, определять место звука в слове.

Совершенствовать умение образовывать (по образцу) однокоренные слова, существительные с суффиксами, глаголы с приставками, прилагательные в сравнительной и превосходной степени.

Продолжать совершенствовать диалогическую и монологическую формы речи.

Продолжать учить содержательно и выразительно пересказывать литературные тексты, драматизировать их.

Дать представления о предложении.

Упражнять в составлении предложений, членении простых предложений (без союзов и предлогов) на слова с указанием их последовательности.

Учить детей делить двусложные и трехсложные слова с открытыми слогами (на-ша Ма-ша, ма-ли-на, бе-ре-за) на части.

Учить составлять слова из слогов (устно).

Учить выделять последовательность звуков в простых словах.

4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» предполагает:

Формировать интерес к классическому и народному искусству (музыке, изобразительному искусству, литературе, архитектуре).

Расширять представления о художниках — иллюстраторах детской книги.

Продолжать знакомить с народным декоративно-прикладным искусством (гжельская, хохломская, жостовская, мезенская роспись), с керамическими изделиями, народными игрушками.

Формировать представление о значении органов чувств человека для художественной деятельности, формировать умение соотносить органы чувств с видами искусства.

Воспитывать интерес к искусству родного края; любовь и бережное отношение к произведениям искусства

5. Образовательная область «Физическое развитие» включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей:

Расширять представления детей о рациональном питании (объем пищи, последовательность ее приема, разнообразие в питании, питьевой режим).

Формировать представления о значении двигательной активности в жизни человека; умения использовать специальные физические упражнения для укрепления своих органов и систем.

Формировать представления об активном отдыхе.

Расширять представления о правилах и видах закаливания, о пользе закаливающих процедур.

Расширять представления о роли солнечного света, воздуха и воды в жизни человека и их влиянии на здоровья.

Для ребенка, как и для взрослого необходима эмоционально благоприятная обстановка в группе, образовательном учреждении.

Психолог: в образовательном учреждении осуществляется психолого-педагогическое сопровождение ребенка. Ребенок, имеющий какую-либо проблему в развитии получает квалифицированную помощь, направленную на индивидуальное развитие. В образовательном учреждении применяется, психогимнастика и другие формы работы с ребенком.

Учитель-логопед обследует воспитанников и по результатам диагностики проводит коррекционно-развивающую работу или даёт рекомендации воспитателям, родителям.

3. Режим организации образовательной деятельности

Режим работы в подготовительной группе №5 МОУ Детского сада №21:

- пятидневная рабочая неделя;
- длительность работы МОУ - 12 часов;
- ежедневный график работы - с 07.00 до 19.00 часов
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие - праздничные дни.

Организованная образовательная деятельность (ООД) начинается с 9.00 часов.

Продолжительность ООД в подготовительной группе до 30 минут.

В соответствии с СанПиН и условиями реализации Программы

Распорядок дня включает:

- **Прием пищи** определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3 – 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С

и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми воспитатели проводят игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещения детского сада.

- **Дневной сон.** Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну.

- **Самостоятельная деятельность детей 6 -7 лет** (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Объем двигательной активности воспитанников 6 - 7 лет предусмотрен в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

- **Каникулы.** В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулок.

- **Разные формы двигательной активности:** утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и сезона года.

Для реализации двигательной активности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

- **Закаливание детей** включает систему мероприятий:

- элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе;

- специальные мероприятия: водные, воздушные и солнечные.

Оздоровительная работа с детьми в летний период является составной частью системы профилактических мероприятий.

Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на открытом воздухе, соответствующая возрасту продолжительность сна и других видов отдыха.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований.

Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья детей при регулярном контроле со стороны медицинских работников.

Учебный период
Режим дня
Подготовительной к школе группы (№ 5)
2018-2019 г.

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство, Ежедневная утренняя Гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, КГМ (культурно-гигиенические мероприятия) завтрак, самостоятельная деятельность	8.40-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД), КГМ	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность, игры	10.50-11.10
Подготовка ко второму завтраку, Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10 -12.25
Возвращение с прогулки, КГМ	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Игры, трудовая деятельность,	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.55
Чтение художественной литературы.	15.55-16.25
Уплотненный полдник	16.25-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.45-19.00

Расписание
организованной образовательной деятельности
в подготовительной группе №5
на 2018-2019 учебный год

Понедельник <u>1. 9.00-9.30</u> Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром: 1н. – социальный мир, 2н.-ознакомление с природой, 3н.-явление общ. жизни (ОБЖ), 4н. – экологическое воспитание)	Вторник <u>1. 9.00 -9.30</u> Познавательное развитие: (ФЭМП+ познавательно – исследовательская деятельность) <u>2.9.40-10.10</u> Художественно-эстетическое развитие:
--	--

<p><u>2. 9.40-10.10.</u> Художественно-эстетическое развитие: (рисование) <u>3. 15.50-16.20</u> Физическое развитие - (физкультура в зале) .</p>	<p>конструирование <u>3. 10.30 – 11.00</u> Художественно-эстетическое развитие (музыка)</p>
<p>Среда <u>1.9.00-9.30</u> Речевое развитие (развитие речи и подготовка к обучению грамоте) <u>2. 9.55– 10.25</u> Физическое развитие- (физкультура) – в группе</p>	<p>Четверг <u>1. 9.00-9.30</u> Познавательное развитие: (ФЭМП + познавательно – исследовательская деятельность) <u>2. 9.40-10.10</u> Художественно-эстетическое развитие: (Аппликация\лепка) <u>3.11.25- 11.55</u> Физическое развитие- (физкультура на воздухе) - в совместной деятельности взр. и детей.</p>
<p>Пятница <u>1.9.00 -9.30</u> Речевое развитие (развитие речи и подготовка к обучению грамоте) <u>2. 10.15. -10.45</u> Художественно-эстетическое развитие- (музыка)</p>	

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

Вся работа по физическому воспитанию детей проводится с учетом состояния здоровья детей и осуществлялась инструктором по физической культуре и воспитателями групп при регулярном контроле со стороны врача, старшей медицинской сестрой и старшим воспитателем.

С целью снижения заболеваемости в детском саду разработана и успешно применяется система закаливающих мероприятий в повседневной жизни и специально организованная. Используются все природные факторы: вода, воздух, солнце. Закаливающие мероприятия осуществляются круглый год, но их вид и методика меняются в зависимости от сезона и погоды.

Обширная **профилактическая работа** включает в себя:

- облегченную одежду для детей в детском саду
- соблюдение сезонной одежды детей на прогулке, учитывая их индивидуальное состояние здоровья.
- соблюдение температурного режима в течение дня
- восточную гимнастику и Су Джок после сна
- мытье прохладной водой рук по локоть
- правильную организацию прогулки и ее длительность

В утреннюю гимнастику и физкультурные занятия включались корректирующие упражнения для профилактики сколиоза, нарушения осанки, плоскостопия. На не физкультурных занятиях и между занятиями организовывались двигательные оздоровительные моменты: упражнения и задания на развитие мелких мышц руки, задания на развитие мимики и артикуляции и т.п.

В детском саду выполняются все виды здоровьесберегающих технологий: медико-профилактические; физкультурно-оздоровительные; технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка; здоровьесбережения и здоровьесобогащения педагогов

дошкольного образования; валеологического просвещения родителей; здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду.

Элементы **физкультурно-оздоровительной технологии**

- развитие физических качеств, двигательной активности
- становление физической культуры дошкольников,
- дыхательная гимнастика,
- массаж и самомассаж,
- профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки,
- воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье

Для ребенка, как и для взрослого необходима эмоционально благоприятная обстановка в группе, образовательном учреждении.

Психолог: в образовательном учреждении осуществляется психолого-педагогическое сопровождение ребенка. Ребенок, имеющий какую-либо проблему в развитии получает квалифицированную помощь, направленную на индивидуальное развитие. В образовательном учреждении применяется, психогимнастика и другие формы работы с ребенком.

Ежегодно в начале учебного года составляется **план оздоровительных занятий на год:**

1. Утренняя гимнастика /ежедневно в течении года/
2. Гимнастика после сна /ежедневно в течении года/
3. Дыхательная гимнастика
4. Точечный массаж
5. Воздушные ванны /перед сном, после сна/
6. Физкультурные занятия /3 раза в неделю/
7. Пальчиковая гимнастика
8. Витаминизация: соки, напитки, сиропы, витамины /ежедневно
9. Профилактические прививки
10. Закаливание солнцем, водой /в летний период/
11. Профилактика плоскостопия /ежедневно/
12. Профилактика осанки детей /ежедневно/
13. Физкультминутки /ежедневно/
14. Подвижные игры /ежедневно/
15. Прогулки /в теплое время года/
16. Проводить работу с родителями по профилактике оздоровительных мероприятий в течении года

Большую часть времени в дошкольном учреждении ребенок находится в группе, поэтому от того насколько грамотно будет построена деятельность воспитателя по организации режима детей, зависит сохранение и укрепление их здоровья.

Одной из самых действенных закаливающих процедур в повседневной жизни является прогулка. Для того чтобы она действительно давала эффект, необходимо менять последовательность видов деятельности детей на прогулке в зависимости от характера предыдущего занятия и погодных условий. Так, в холодное время года и после занятий, на котором дети сидели, прогулка должна начинаться с пробежки, подвижной игры; в теплое время или после физических и музыкальных занятий – с наблюдения, спокойных игр.

Детям проводятся следующие профилактические мероприятия:

- витаминизация;
- дыхательная гимнастика.
- Закаливающие процедуры: утренняя гимнастика, физкультурные занятия прогулки

на свежем воздухе (-20).

Такие же мероприятия проводятся и в весенне-летний период, только закаливающие процедуры:

- ежедневные прогулки на свежем воздухе
- воздушно-солнечные ванны

4. Комплексно - тематическое планирование на год

Рабочая программа на 2018-2019 учебный год представлена в виде комплексно-тематического планирования образовательного процесса с использованием следующих образовательных областей:

Тема	Развернутое содержание работы	Итоговые мероприятия
<i>День знаний</i> (4-я неделя августа-1 неделя сентября)	<p>Развитие познавательного интереса, интереса к школе, к книгам. Закрепление знаний детей о школе, о том, зачем нужно учиться, кто и чему учит в школе, о школьных принадлежностях и т.д.</p> <p>Формирование представлений о профессии учителя и «профессии» ученика, положительного отношения к этим видам деятельности.</p>	Праздник «День знаний».
<i>Осень</i> (2-я 4-я неделя сентября)	<p>Расширение знаний детей об осени.</p> <p>Продолжение знакомства с сельскохозяйственными профессиями.</p> <p>Закрепление знаний о правилах безопасного поведения в природе.</p> <p>Закрепление знаний о временах года, последовательности месяцев в году.</p> <p>Воспитание бережного отношения к природе.</p> <p>Расширение представлений об особенностях отображения осени в произведениях искусства (поэтического, изобразительного, музыкального).</p> <p>Развитие интереса к изображению осенних явлений в рисунках, аппликации. Расширение знаний о творческих профессиях.</p>	Праздник «Осень». Выставка детского творчества.
<i>Мой город, моя страна, моя планета</i> (1-я 2-я неделя октября)	<p>Расширение представлений детей о родном крае.</p> <p>Продолжение знакомства с достопримечательностями региона, в котором живут дети. Воспитание любви к «малой Родине», гордости за достижения своей страны.</p> <p>Рассказы детям о том, что Земля – наш общий дом, на Земле много разных стран, важно жить в мире со всеми народами, знать и уважать их культуру, традиции.</p>	Выставка детского творчества.
<i>День народного единства</i> (3-я неделя октября- 2-я неделя ноября)	<p>Расширение представлений о родной стране, о государственных праздниках.</p> <p>Сообщение детям элементарных сведений об истории России.</p> <p>Углубление и уточнение представлений о Родине – России. Поощрение интереса детей к событиям, происходящим в стране, воспитание чувства гордости за её достижения.</p> <p>Закрепление знаний о флаге и гимне России.</p> <p>Расширение представлений о Москве – главном городе, столице России.</p> <p>Рассказы детям о Ю.А. Гагарине и других героях космоса.</p> <p>Воспитание уважения к людям разных</p>	Праздник День народного единства. Выставка детского творчества.

	национальностей и их обычаями.	
<i>Новый год</i> (3-я неделя ноября - 4-я неделя декабря)	<p>Привлечение детей к активному и разнообразному участию в подготовке к празднику и его проведении.</p> <p>Поддержание чувства удовлетворения, возникающего при участии в коллективной предпраздничной деятельности.</p> <p>Знакомство дошкольников с основами праздничной культуры.</p> <p>Формирование эмоционально положительного отношения к предстоящему празднику, желание активно участвовать в его подготовке.</p> <p>Поощрение стремления поздравить близких с праздником, преподнести подарки, сделанные своими руками.</p> <p>Продолжение знакомства с традициями празднования Нового года в различных странах</p>	Праздник Новый год. Выставка детского творчества.
<i>Зима</i> (1-я - 4-я неделя января)	<p>Продолжение знакомства с зимой, зимними видами спорта.</p> <p>Расширение и обобщение знаний об особенностях зимней природы (холода, заморозки, снегопады, сильные ветры), деятельности людей в городе, на селе; о безопасном поведении зимой.</p> <p>Формирование первичного исследовательского и познавательного интереса через экспериментирование с водой и льдом.</p> <p>Продолжение знакомства с природой Арктики и Антарктики.</p> <p>Формирование представлений об особенностях зимы в разных широтах и в разных полушариях Земли.</p>	Праздник «Зима». Зимняя олимпиада. Выставка детского творчества.
<i>День защитника Отечества</i> (1-я 3-я неделя февраля)	<p>Расширение представлений детей о Российской армии. Рассказы о трудной, но почётной обязанности защищать Родину, охранять её спокойствие и безопасность; о том, как в годы войн храбро сражались и защищали нашу страну от врагов прадеды, деды, отцы.</p> <p>Воспитание в духе патриотизма, любви к Родине.</p> <p>Знакомство с разными родами войск (пехота, морские, воздушные, танковые войска), боевой техникой.</p> <p>Расширение гендерных представлений, формирование у мальчиков стремления быть сильными, смелыми, стать защитниками Родины; воспитание у девочек уважения к мальчикам как будущим защитникам Родины.</p>	Праздник 23 февраля- День защитника Отечества. Выставка детского творчества.
<i>Международный женский день</i> (4-я неделя февраля - 1-я неделя марта)	<p>Организация всех видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) вокруг темы семьи, любви к маме, бабушке. Воспитание уважения к воспитателям.</p> <p>Расширение гендерных представлений, воспитание у мальчиков представлений о том, что мужчины должны внимательно и уважительно относиться к женщинам.</p> <p>Привлечение детей к изготовлению подарков маме,</p>	Праздник 8 Марта. Выставка детского творчества.

	<p>бабушке, воспитателям.</p> <p>Воспитание бережного и чуткого отношения к самым близким людям, формирование потребности радовать близких добрыми делами.</p>	
<p><i>Народная культура и традиции</i> (2-я – 4-я неделя марта)</p>	<p>Знакомство детей с народными традициями и обычаями.</p> <p>Расширение представлений об искусстве, традициях и обычаях народов России.</p> <p>Продолжение знакомства с народными песнями, плясками.</p> <p>Расширение представлений о разнообразии народного искусства, художественных промыслов (различные виды материалов, разные регионы нашей страны и мира). Воспитание интереса к искусству родного края; любви и бережного отношения к произведениям искусства.</p>	<p>Фольклорный праздник.</p> <p>Выставка детского творчества.</p>
<p><i>Весна</i> (1-я 2-я недели апреля)</p>	<p>Формирование у детей обобщённых представлений о весне, приспособленности растений и животных к изменениям в природе.</p> <p>Расширение знаний о характерных признаках весны; о прилёте птиц; о связи между явлениями живой и неживой природы и сезонными видами труда; о весенних изменениях в природе.</p>	<p>Праздник «Весна - красна».</p> <p>День Земли – 22 апреля.</p> <p>Выставка детского творчества.</p>
<p><i>День Победы</i> (3-я неделя апреля- 1-я неделя мая)</p>	<p>Воспитание детей в духе патриотизма, любви к Родине. Расширение знаний о героях Великой Отечественной войны, о победе нашей страны в войне.</p> <p>Знакомство с памятниками героям Великой Отечественной войны.</p> <p>Рассказы детям о воинских наградах дедушек, бабушек, родителей.</p> <p>Рассказы о преемственности поколений защитников Родины: от былинных богатырей до героев Великой Отечественной войны.</p>	<p>Праздник День Победы.</p> <p>Выставка детского творчества.</p>
<p><i>До свидания, детский сад! Здравствуй, школа!</i> (2-я 4-я неделя мая)</p>	<p>Организация всех видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно – исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) вокруг темы прощания с детским садом и поступления в школу.</p> <p>Формирование эмоционально положительного отношения к предстоящему поступлению в 1-й класс.</p>	<p>Праздник «До свидания , детский сад!».</p>
<p>В летний период детский сад работает в каникулярном режиме</p>		

Перспективные планы по физическому и музыкальному воспитанию смотреть п.6 -
 Взаимодействие со специалистами ДОО.

5. Система мониторинга

Система мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения Программы.

Система оценки результатов освоения Программы: реализация Программы предполагает оценку индивидуального развития детей. Такая оценка производится в рамках педагогической диагностики. Педагогическая диагностика проводится в ходе наблюдений за активностью детей спонтанной и специально организованной деятельности. Инструментарий для педагогической диагностики: – «Карты достижений ребенка в общем развитии», позволяющая фиксировать

индивидуальную динамику и перспективы развития каждого ребенка в ходе различных видов детской деятельности (коммуникативная, познавательная, игровая, проектная, художественная, физическое развитие).

Анализ карт развития позволяет оценить эффективность образовательной Программы и организацию образовательного процесса.

Мониторинг образовательного процесса осуществляется через отслеживание результатов освоения образовательной Программы. В процессе мониторинга образовательного процесса определяется уровень овладения ребенком необходимыми умениями и навыками по всем образовательным областям. Мониторинг детского развития осуществляется посредством следующих методов: беседа, опрос, дидактические игры, анализ продуктивной деятельности, наблюдение, создание диагностических ситуаций.

Оценка достижения детей осуществляется с помощью пособия «Мониторинг качества освоения программы» Ю.А.Афонькиной (издательство «Учитель», 2014).

Периодичность мониторинга образовательного процесса: два раза в год (сентябрь, май).

Система мониторинга содержит 5 образовательных областей, соответствующих Федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования, приказ образования и науки № 1155 от 17 октября 2013 года: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно- эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Система мониторинга содержит 5 образовательных областей, соответствующих ФГОС дошкольного образования, приказ образования и науки № 1155 от 17 октября 2013 года: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно- эстетическое развитие», «Физическое развитие».

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»

1. Усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности.

2. Развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками.

3. Становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий.

4. Развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания; формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками.

5. Формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в организации.

6. Формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества.

7. Формирование основ безопасного поведения в быту, в социуме, природе (содержание знаний определяется Образовательной программой).

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»

1. Развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации.

Мониторинговые показатели

2. Формирование познавательных действий, становление сознания.

3. Развитие воображения и творческой активности.

4. Формирование первичных представлений о себе, других людях (содержание представлений определяется Образовательной программой).

5. Формирование первичных представлений об объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (содержание представлений определяется Образовательной программой).

6. Формирование первичных представлений о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, о многообразии стран и народов мира (содержание представлений определяется Образовательной программой).

7. Формирование первичных представлений об особенностях природы (содержание представлений определяется Образовательной программой).

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ» Использование вербальных и невербальных средств общения.

1. Владение речью как средством общения и культуры.

2. Обогащение активного словаря.
3. Развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи. Затрудняется в образовании слов, подборе однокоренных слов.
4. Развитие речевого творчества.
5. Развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха.
6. Знакомство с книжной культурой, детской литературой; понимание на слух текстов различных жанров детской литературы.
7. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

1. Развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства, мира природы.
2. Становление эстетического отношения к окружающему миру.
3. Формирование элементарных представлений о видах искусства (содержание представлений определяется Образовательной программой).
4. Восприятие музыки.
5. Восприятие художественной литературы, фольклора.
6. Стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений.
7. Реализация самостоятельной творческой деятельности.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

1. Приобретение опыта в двигательной деятельности, связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость (содержание упражнения определяется Образовательной программой).
2. Приобретение опыта в двигательной деятельности, способствующей правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения (содержание движений определяется Образовательной программой).
3. Приобретение опыта в двигательной деятельности, способствующей развитию крупной и мелкой моторики обеих рук.
4. Приобретение опыта в двигательной деятельности, связанной с правильным, не наносящим ущерба организму выполнением основных движений.
5. Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта; овладение подвижными играми с правилами (содержание определяется Образовательной программой).
6. Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.
7. Становление ценностей здорового образа жизни; овладение его элементарными нормами и правилами (содержание ценностей определяется Образовательной программой).

Содержание рабочей программы завершают «Целевые ориентиры возможных достижений детей», что соответствует требованиям Федеральных Государственных стандартов дошкольного образования (приказ № 1155 от 17 октября 2013 г. Министерства образования и науки РФ).

Целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования.

Ребенок овладевает основными культурными средствами, способами деятельности, проявляет инициативу и самостоятельность в разных видах деятельности – игре, общении, познавательно-исследовательской деятельности, конструировании и др.; способен выбирать себе род занятий, участников по совместной деятельности.

Ребенок обладает установкой положительного отношения к миру, к разным видам труда, другим людям и самому себе, обладает чувством собственного достоинства; активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми, участвует в совместных играх.

Способен договариваться, учитывать интересы и чувства других, сопереживать неудачам и радоваться успехам других, адекватно проявлять свои чувства, в том числе чувство веры в себя, старается разрешить конфликты. Умеет выражать и отстаивать свою позицию по разным вопросам.

Способен сотрудничать и выполнять как лидерские, так и исполнительские функции в совместной деятельности.

Проявляет симпатию по отношению к другим людям, готовность прийти на помощь тем, кто в этом нуждается.

Проявляет умение слышать других и стремление быть понятым другими.

У ребенка развита крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими.

Ребенок способен к волевым усилиям, может следовать социальным нормам поведения и правилам в разных видах деятельности, во взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками, может соблюдать правила безопасного поведения и навыки личной гигиены.

Проявляет ответственность за начатое дело.

Открыт новому, то есть проявляет стремления к получению знаний, положительной мотивации к дальнейшему обучению в школе, институте.

Проявляет уважение к жизни и заботе об окружающей среде.

Имеет первичные представления о себе, семье, традиционных семейных ценностях, включая традиционные гендерные ориентации, проявляет уважение к своему и противоположному полу.

Имеет начальные представления о здоровом образе жизни. Воспринимает здоровый образ жизни как ценность.

6. Взаимодействие со специалистами ДОО

Взаимодействие со специалистами ДОО в условиях реализации ФГОС Взаимодействие музыкального руководителя с воспитателем

Формы взаимодействия музыкального руководителя и воспитателя:

- разработка единых диагностических карт музыкальности ребенка; совместное обсуждение результатов диагностики и индивидуальных музыкальных проявлений ребенка в условиях занятия и в повседневной жизнедеятельности;
- совместное проектирование планов работы, их корректировка по мере решения общих задач;
- взаимные консультации по использованию музыкального материала в образовательном процессе ДОО, в решении разнообразных задач воспитания и развития;
- взаимопосещение занятий с последующим обсуждением;
- музыкальные гостиные и вечера встреч с музыкой, организованные в ДОО;
- совместная подготовка семинаров-практикумов по проблеме целостного воспитания и развития ребенка-дошкольника средствами музыки;
- совместная организация родительских собраний по проблеме музыкального воспитания и развития ребенка;
- совместное проектирование музыкально-образовательной среды в ДОО, в группах;
- организация смотров-конкурсов проектов музыкально-развивающей среды в ДОО, в отдельно взятой группе;
- составление музыкально-профессиональной фонотеки, банка педагогических техник и технологий использования музыки в решении разнообразных задач воспитания и развития дошкольников;
- взаимодействие с методической службой ДОО.

Циклограмма индивидуального взаимодействия воспитателя подготовительной группы с музыкальным руководителем

	Музыкальные занятия	Музыкальные развлечения	Консультации для воспитателя
Понедельник			13.00.-13.30. плановые консультации
Вторник	10.30-11.00		13.00.-14.00. плановые консультации

Среда		15.45.-16.15. 2 неделя	
Четверг			13.00.-15.00. индивидуальные консультации
Пятница	10.15-10.45		

Месяц	Дни недели	Физкультурно – оздоровительная работа в режиме дня		
	утренняя гимнастика	музыкальные занятия	индивидуальная работа	активный отдых
С Е Н Т Я Б Р Ь	понедельник 08.21-0.8.28		Индивидуальная работа по развитию ОВД по результатам мониторинга.	
	вторник 08.21-0.8.28	10.30-11.00		
	среда 08.21-0.8.28			«День Знаний» «Дорожная Азбука»
	четверг 08.21-0.8.28			
	пятница 08.21-0.8.28	10.15-10.45		
О К Т Я Б Р Ь	понедельник 08.21-0.8.28		Индивидуальная работа по развитию ОВД по результатам мониторинга.	
	Вторник 08.21-0.8.28	10.30-11.00		
	среда 08.21-0.8.28			День пожилого человека («Праздник молока») Осенний праздник «Прекрасна ты, осенняя пора.
	четверг 08.21-0.8.28			
	пятница 08.21-0.8.28	10.15-10.45		
Н О Я Б Р Ь	понедельник 08.21-0.8.28		Индивидуальная работа по развитию ОВД по результатам мониторинга.	
	вторник 08.21-0.8.28	10.30-11.00		
	среда 08.21-0.8.28			«Как Баба Яга учила правила дорожного движения» «День контрнаступления советских войск во время Сталинградской битвы» «День матери»
	четверг 08.21-0.8.28			
	пятница 08.21-0.8.28	10.15-10.45		
Д Е К А Б	понедельник 08.21-0.8.28		Индивидуальная работа по	
	вторник 08.21-0.8.28	10.30-11.00		
	среда			Новый год - возле

Р Б	08.21-0.8.28		развитию ОВД по результатам мониторинга.	ёлки хоровод (новогодние праздники)
	четверг 08.21-0.8.28			
	пятница 08.21-0.8.28	10.15-10.45		
Я Н В А Р Б	понедельник 08.21-0.8.28		Индивидуальная работа по развитию ОВД по результатам мониторинга.	Гостеприимство народов России (развлечение на материале фольклора с участием детей и родителей)
	вторник 08.21-0.8.28	10.30-11.00		
	среда 08.21-0.8.28			
	четверг 08.21-0.8.28			
	Пятница 08.21-0.8.28	10.15-10.45		
Ф Е В Р А Л Б	понедельник 08.21-0.8.28		Индивидуальная работа по развитию ОВД по результатам мониторинга.	«Мы будем помнить этот день» (2 февраля – день Победы под Сталинградом) Конкурс «Сильные, ловкие, смелые» Масленица – широкая боярыня (на материале фольклора)
	вторник 08.21-0.8.28	10.30-11.00		
	среда 08.21-0.8.28			
	четверг 08.21-0.8.28			
	пятница 08.21-0.8.28	10.15-10.45		
М А Р Т	понедельник 08.21-0.8.28		Индивидуальная работа по развитию ОВД по результатам мониторинга. Подгрупповая работа по профилактике ПВУС 15.25 – 15.35	
	вторник 08.21-0.8.28	10.30-11.00		
	среда 08.21-0.8.28		Индивидуальная работа по развитию ОВД по результатам мониторинга.	Мы для мамы спляшем, песенку споём (праздничные утренники) «Весну аукаем» (на материале фольклора)
	четверг 08.21-0.8.28			
	пятница 08.21-0.8.28	10.15-10.45	Индивидуальная работа по развитию ОВД по результатам мониторинга. Подгрупповая работа по	

			профилактике ПВУС 15.25 – 15.35	
А П Р Е Л Ь	понедельник 08.21-0.8.28		Индивидуальная работа по развитию ОВД по результатам мониторинга. Подгрупповая работа по профилактике ПВУС 15.25 – 15.35	
	вторник 08.21-0.8.28	10.30-11.00		
	среда 08.21-0.8.28		Индивидуальная работа по развитию ОВД по результатам мониторинга.	День смеха – 1 апреля «Шутки на полминутки» «Ярмарка на вербное воскресенье»
	четверг 08.21-0.8.28			
	пятница 08.21-0.8.28	10.15-10.45	Индивидуальная работа по развитию ОВД по результатам мониторинга. Подгрупповая работа по профилактике ПВУС 15.25 – 15.35	
М А Й	Понедельник 08.21-0.8.28		Индивидуальная работа по развитию ОВД по результатам мониторинга. Подгрупповая работа по профилактике ПВУС 15.25 – 15.35	
	Вторник 08.21-0.8.28	10.30-11.00		
	Среда 08.21-0.8.28		Индивидуальная работа по развитию ОВД по результатам мониторинга.	Праздник «День Победы помнят деды, знает каждый из внучат» Путешествие в Страну Знаний (выпускные праздники)
	Четверг 08.21-0.8.28			
	Пятница 08.21-0.8.28	10.15-10.45	Индивидуальная работа по развитию ОВД. Подгрупповая работа по профилактике ПВУС 15.25 – 15.35	

Содержание образовательной области «Музыка» направлено на достижение **цели** формирования у детей интереса и ценностного отношения к музыке, развитие музыкальности детей, их способности эмоционально воспринимать музыку через решение следующих **задач**:

- развитие музыкально-художественной деятельности детей;
- приобщение к музыкальному искусству;
- развитие музыкальности детей;
- развитие способности эмоционально воспринимать музыку.

Образовательные задачи:

Продолжать приобщать детей к музыкальной культуре, воспитывать художественный вкус.

Продолжать обогащать музыкальные впечатления детей, вызывать яркий эмоциональный отклик при восприятии музыки разного характера.

Совершенствовать звуковысотный, ритмический, тембровый и динамический слух. Способствовать дальнейшему формированию певческого голоса, развитию навыков движения под музыку.

Обучать игре на детских музыкальных инструментах.

Знакомить с элементарными музыкальными понятиями.

Восприятие музыки.

Продолжать развивать навыки восприятия звуков по высоте в пределах квинты — терции; обогащать впечатления детей и формировать музыкальный вкус, развивать музыкальную память.

Способствовать развитию мышления, фантазии, памяти, слуха.

Знакомить с элементарными музыкальными понятиями (темп, ритм); жанрами (опера, концерт, симфонический концерт), творчеством композиторов и музыкантов.

Познакомить детей с мелодией Государственного гимна Российской Федерации.

Пение.

Совершенствовать певческий голос и вокально-слуховую координацию.

Закреплять практические навыки выразительного исполнения песен в пределах от до первой октавы до ре второй октавы; учить брать дыхание и удерживать его до конца фразы; обращать внимание на артикуляцию (дикцию).

Закреплять умение петь самостоятельно, индивидуально и коллективно, с музыкальным сопровождением и без него.

Песенное творчество.

Учить самостоятельно придумывать мелодии, используя в качестве образца русские народные песни; самостоятельно импровизировать мелодии на заданную тему по образцу и без него, используя для этого знакомые песни, музыкальные пьесы и танцы.

Музыкально-ритмические движения.

Способствовать дальнейшему развитию навыков танцевальных движений, умения выразительно и ритмично двигаться в соответствии с разнообразным характером музыки, передавая в танце эмоционально-образное содержание.

Знакомить с национальными плясками (русские, белорусские, украинские и т. д.).

Развивать танцевально-игровое творчество; формировать навыки художественного исполнения различных образов при инсценировании песен, театральных постановок.

Музыкально-игровое и танцевальное творчество.

Способствовать развитию творческой активности детей в доступных видах музыкальной исполнительской деятельности (игра в оркестре, пение, танцевальные движения и т. п.).

Учить детей импровизировать под музыку соответствующего характера (лыжник, конькобежец, наездник, рыбак; лукавый котик и сердитый козлик и т. п.).

Учить придумывать движения, отражающие содержание песни; выразительно действовать с воображаемыми предметами.

Учить самостоятельно искать способ передачи в движениях музыкальных образов.

Формировать музыкальные способности; содействовать проявлению активности и самостоятельности.

Игра на детских музыкальных инструментах.

Знакомить с музыкальными произведениями в исполнении различных инструментов и в оркестровой обработке.

Учить играть на металлофоне, свирели, ударных и электронных музыкальных инструментах, русских народных музыкальных инструментах: трещотках, погремушках, треугольниках; исполнять музыкальные произведения в оркестре и в ансамбле

Перспективный план организованной образовательной деятельности по музыкальному воспитанию

СЕНТЯБРЬ

Формы организации, виды музыкальной деятельности	ПРОГРАММНЫЕ ЗАДАЧИ	РЕПЕРТУАР
---	---------------------------	------------------

<p>I НОД 1 Слушание музыки а) Восприятие музыкальных произведений</p> <p>б) Упражнения для развития слуха и голоса</p> <p>2. Пение</p> <p>3. Музыкально-ритмические движения а) Упражнения</p> <p>б) Пляски, игры, хороводы</p> <p>4 Игра на детских музыкальных инструментах</p> <p>II САМОСТОЯТ-НАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</p> <p>III РАЗВЛЕЧЕНИЯ</p>	<p>Познакомиться с детьми, Вызвать у них желание слушать музыку. Формировать эмоциональную отзывчивость на музыку спокойного, ласкового характера – колыбельную. Выработать устойчивое слуховое внимание. Познакомить детей с плясовой музыкой, учить понимать ее веселый, задорный характер.</p> <p>Учить различать высокое и низкое звучание в пределах октавы.</p> <p>Воспитывать эмоциональную отзывчивость на песню (музыку и слова), учить петь не опережая друг друга, протягивать ударные слоги в словах, добиваться ровного звучания голоса.</p> <p>Учить выполнять простейшие движения, чувствовать свое тело. Развивать музыкально – ритмические навыки, умение реагировать на начало и конец музыки, ритмично ходить под музыку и бегать врассыпную, не наталкиваясь друг на друга, не шаркая ногами.</p> <p>Побуждать использовать плясовые движения под музыку веселого характера. Учить слышать окончание музыкального произведения и прекращать движения; развивать умение двигаться в соответствии с контрастным характером музыки (спокойная – плясовая)</p> <p>Учить пользоваться погремушками, колокольчиками как музыкальными инструментами, слышать окончание музыки и прекращать игру на погремушке, колокольчике.</p> <p>Развивать инициативу и самостоятельность детей, побуждать к пению знакомых песен.</p> <p>Создать радостную атмосферу, доставить детям эстетическое наслаждение от общения с осенней природой.</p>	<p>«Весело – грустно» - Л.Бетховен. «Болезнь куклы», «Новая кукла» - П. Чайковский. «Плакса, резвушка, злюка» - Д. Кабалевский.</p> <p>«Птичка и птенчики» - м.д.и. «Труба и барабан» - м.д.и.«Зайка»,р.н.п. в обр.Г.Лобачёва, «Осень» - Лукониной. «Дождик» - З. Роот.</p> <p>Различные танцевальные движения под р.н.м. «Полянка», «Кто хочет побегать?» (литв.н.м.),обр.Л.Вишкарёва, «Игра с вогремушками»р.н.м., обр.Л.Быканова. «Танец с листочками» - Н. Вересокиной. Р.н.м. «Полянка» (погремушки), «Игра с листочками» - р.н.м. «Погремушки», «Колокольчики»</p> <p>«Петушок» - р.н.п.</p> <p>«Осенины»</p>
---	--	---

ОКТАБРЬ

Формы организации, виды музыкальной деятельности	ПРОГРАММНЫЕ ЗАДАЧИ	РЕПЕРТУАР
<p>I НОД 1 Слушание музыки а) Восприятие музыкальных произведений</p>	<p>Вызывать желание слушать музыку и живо реагировать на ее характер. Вызывать эмоциональный отклик на песню печального, грустного характера. Развивать умение высказываться об эмоционально-образном</p>	<p>«Ласковая просьба» - Г.Свиридов., «Упрямый братишка» - Д. Кабалевский., «Игра в лошадки» - П.</p>

<p>б) Упражнения для развития голоса и слуха.</p> <p>2. Пение</p> <p>а) Усвоение певческих навыков</p> <p>б) Песенное творчество</p> <p>3. Музыкально-ритмические движения</p> <p>а) Упражнения</p> <p>б) Пляски</p> <p>в) Игры</p> <p>4 Игра на музыкальных инструментах</p> <p>II САМОСТОЯТ-НАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</p> <p>III РАЗВЛЕЧЕНИЯ</p>	<p>содержании музыки.</p> <p>Вырабатывать устойчивое слуховое внимание. Развивать динамический слух, умение различать тихое и громкое звучание музыки</p> <p>Формировать певческие навыки в процессе разучивания песен, учить петь естественным голосом, широко открывая рот, четко произносить слова. Формировать навыки коллективного пения. Учить детей «подстраиваться» к интонации взрослого, подводить к устойчивому навыку точного интонирования.</p> <p>Развивать инициативу, побуждая к самостоятельному варьированию несложных мелодических оборотов, построенных на нескольких звуках</p> <p>Учить детей двигаться в соответствии с характером музыки, меняя движения со сменой частей произведения. Приучать ритмично ходить, «легко» бегать.</p> <p>Учить разнообразным элементам плясок с предметами, двигаться в соответствии с характером музыки, переходить от движения к движению (смена <u>динамики</u>).</p> <p>Продолжать учить начинать игру и оканчивать вместе с музыкой.</p> <p>«Побуждать находить громкие и тихие звуки.</p> <p>Побуждать детей к воспроизведению низких и высоких звуков.</p> <p>Создавать радостную атмосферу народного праздника.</p>	<p>Чайковский, «Верхом на лошадке» - А. Гречанинов.</p> <p>«Ритмические хлопки»</p> <p>«Тихие и громкие звоночки»</p> <p>«Хоровод грибов» - Н. Лукониной, «Осень» - Н. Лукониной, «Зайка» - р.н.п.</p> <p>«Здравствуй»</p> <p>«Бодрый шаг», «Лёгкий бег», «Барабанщик» М.Красева, «Хороводный шаг», «Упражнение с листочками» «Танец с ложками» - р.н.м.</p> <p>«Прятки» рус.н.м. «Автомобиль»</p> <p>«Большая и маленькая птичка»</p> <p>«Осенняя ярмарка»</p>
---	---	---

НОЯБРЬ

Формы организации, виды музыкальной деятельности	ПРОГРАММНЫЕ ЗАДАЧИ	РЕПЕРТУАР
<p>I НОД</p> <p>1 Слушание музыки</p> <p>а) Восприятие музыкальных произведений</p>	<p>Продолжать учить замечать смену характера музыки, средства музыкальной выразительности, передающие образ. Учить слушать и понимать музыку изобразительного характера, развивать умение узнавать в музыке образы разных животных. Развивать умение</p>	<p>«Русские народные колыбельные», «Камаринская» - р.н.м., «Колыбельная» - В. Моцарт, «Вальс» - С. Майукапар.</p>

<p>б) Развития слуха и голоса 2. Пение</p> <p>а) Усвоение певческих навыков</p> <p>3. Музыкально-ритмические движения</p> <p>а) Упражнения</p> <p>б) Пляски</p> <p>в) Игры</p> <p>4. Игра на музыкальных инструментах</p>	<p>сопереживать. Формировать восприятие и различение ритма, динамического слуха, развитие музыкальной памяти. Вырабатывать напевное звучание, петь естественным голосом, без напряжения, протяжно, вырабатывать желание петь самому и в хоре. Эмоционально откликаться на песни разного характера. Четко произносить слова и их окончание. Одновременно начинать и заканчивать песню, не опережать друг друга, петь дружно, слаженно. Продолжать учить самостоятельно менять движения, тренировать в четком, маршевом шаге и в мягком движении в рассыпную. Побуждать ребят выполнять движения в соответствии с текстом песни. Учить выразительному исполнению движений, совместным и индивидуальным действиям под музыку.</p> <p>Играть ритмично на разных инструментах (барабан, бубен, ложки, погремушки, колокольчики).</p>	<p>«Чей домик?» - м.д.и. «Подумай и отгадай» - м.д.и. «Ёлочка» - М. Красев., «Дед Мороз» - А. Филиппенко. «Весёлая дудочка» - М. Красева.</p> <p>«Гуляем-пляшем» М.Раухвергера «Кошечка» Ломовой «Парные элементы танца» «Манечки -Ванечки» - р.н.м. «Кошка и котята» «Птички» Рустамова «Прятки» обр. Рустамова «Игра с погремушками» «Дудочка», «Ах вы, сени» «Большие и маленькие колокольчики» «Прощай осень золотая»</p>
<p>II САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</p> <p>III ПРАЗДНИКИ</p>	<p>Поощрять желание детей играть колокольчиками, упражнять в различении и воспроизведении тихого и громкого звучания. Создавать радостную атмосферу во время развлечения. Воспитывать любовь к природе родного края.</p>	

ДЕКАБРЬ

Формы организации, виды музыкальной деятельности	ПРОГРАММНЫЕ ЗАДАЧИ	РЕПЕРТУАР
<p>I НОД 1 Слушание музыки а) восприятие музыкальных произведений</p>	<p>Продолжать развивать эмоциональную отзывчивость на песни веселого, игривого характера. Обогащать детей музыкальными впечатлениями, накапливать слушательский опыт. Развивать представление о том, что музыка может передавать образы животных, птиц. их навыки; о языке музыки, средствах</p>	<p>«Полька» - П. Чайковский, «Марш деревянных солдатиков» - П. Чайковский, «Солдатский марш» - Р. Шуман.</p>

<p>б) развитие слуха и голоса</p> <p>2.Пение</p> <p>3.Музыкально-ритмические движения</p> <p>а) упражнения</p> <p>б) пляски</p> <p>в) игры, хороводы</p> <p>4.Игра на музыкальных инструментах (подгруппами)</p> <p>ПСАМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</p> <p>III ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ</p>	<p>музыкальной выразительности: регистре, динамике, темпе, характере звучания.</p> <p>Учить детей различать высокое и низкое звучание, динамический слух.</p> <p>Развивать навыки выразительного пения, петь естественным голосом, напевно, протяжно. Продолжать учить узнавать песню по мелодии, называть ее и петь хором и по одному. Развивать творчество в пении.</p> <p>Совершенствовать навыки естественных движений (ходьба, бег, прыжки), развивать навыки выразительных движений (собираться в круг, взявшись за руки).</p> <p>Развивать фантазию, «образность» движений, соответствующих характеру музыкального произведения, передавать в танцах повадки персонажей.</p> <p>Учить ходить в хороводе, сужать и расширять круг, двигаться в рассыпную, не сталкиваясь. Учить детей передавать в движениях характер нескольких музыкальных произведений. В игровой форме совершенствовать навыки игры на колокольчиках.</p> <p>Побуждать детей исполнять мелодию на 2 пластинках металлофона.</p> <p>Использовать колокольчики в играх.</p> <p>Создавать радостную атмосферу, побуждать детей активно принимать участие в действии, эмоционально откликаться на реплики ведущего.</p>	<p>«Медведь» Попатенко «Угадай песенку» - м.д.и. «Зима» - В. Карасёва, «Ёлочка» - Н. Лукониной, «Дед Мороз» Филиппенко «Ай, да елочка» Найденовой «Бодрый, танцевальный и спокойный шаг» «Мягкие прыжки», «Элементы танцев» «Новогодняя полька» «танец снежинок», «Танец гномов, «Танец зайчиков», «Танец бусинок» Хоровод «К нам идёт Новый год» Игра «На дворе большой мороз» «Игра с колокольчиками» Филиппенко «Снег – снежок» «Колокольчики для ёлочки» «Новогодний праздник»</p>
---	---	---

Я Н В А Р Ь

Формы организации, виды музыкальной деятельности	ПРОГРАММНЫЕ ЗАДАЧИ	РЕПЕРТУАР
---	---------------------------	------------------

<p>I НОД</p> <p>1 Слушание музыки а) Восприятие музыкальных произведений</p> <p>б) Упражнение для развития слуха и голоса</p> <p>2. Пение</p> <p>3. Музыкально-ритмические движения а) Упражнения</p> <p>б) Пляски</p> <p>в) Игры, хороводы</p> <p>4. Игра на детских музыкальных инструментах</p> <p>II САМОСТОЯТ-НАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</p> <p>III РАЗВЛЕЧЕНИЯ</p>	<p>Закрепить представления о том, что музыка передает разное настроение (веселое, грустное, нежное, игривое), развивать эмоциональную отзывчивость на музыку различного характера. Развивать умение рассказывать об услышанном, пополнять словарный запас. Знакомить с колядками, жанрами – марш, песня и танец.</p> <p>Учить различать звуки по высоте; тембры музыкальных инструментов, музыкальных игрушек. Развивать голосовой аппарат.</p> <p>Продолжать работать над выразительным исполнением песен. Развивать навыки точного интонирования несложных мелодий и в их поступенном движении вверх и вниз. Дружно начинать и оканчивать пение.</p> <p>Совершенствовать спокойный шаг, развивать мелкие движения кисти, активизировать воображение. Выполнять образные движения, подсказанные характером музыки.</p> <p>Совершенствовать умение двигаться в соответствии с характером музыки, учить в движении передавать смену настроений в 2 – 3-х частной форме.</p> <p>Учить двигаться в умеренном и быстром темпе, подводить к выразительному исполнению танцев.- игровых образов, развивать навыки выразительных движений. Совершенствовать умение выполнять ведущие роли.</p> <p>Реагировать на изменение динамики, отражая это в игре на колокольчиках.</p> <p>Совершенствовать звуковысотный слух, развивать фантазию, умение импровизировать.</p> <p>Прививать интерес к народным праздникам, привлекать детей к активному участию в народных обрядах, играх.</p>	<p>«Колядки», «Марш» - Д. Шостакович, «Марш» - П. Чайковский. «Дед Мороз» - Р. Шуман. «Ходила младёшенька» - р.н.п. «Подумай и отгадай» - м.д.и. М-д. игра «Мама и пенчики» Тиличевой, «паровоз» - попевка. «Колядки», «Мы – солдаты» - М. Слонова. «Зима» - В. Карасёвой., «Мама» - Е. Гомонова. «Кошечка» Ломовой «Пальчики-ручки» «Сапожки» «Элементы танцев» «Танец с шарами», «Манечки – Ванечки»</p> <p>«Хоровод» «Рождественские игры» «Воробьи и кошка» «Птички и машины» «Мы в снежки играем смело» «Звонкий колокольчик»</p> <p>«Делай, как я» «Поиграем на колокольчике»</p> <p>«Святки»</p>
---	--	---

ФЕВРАЛЬ

Форма организации, виды музыкальной деятельности	ПРОГРАММНЫЕ ЗАДАЧИ	РЕПЕРТУАР
--	--------------------	-----------

<p>I НОД</p> <p>1 Слушание музыки</p> <p>а) восприятие музыкальных произведений</p> <p>б) Упражнение для развития слуха и голоса</p> <p>2. Пение</p> <p>3. Музыкально-ритмические движения</p> <p>а) Упражнения</p> <p>б) Пляски</p> <p>в) Игра, хоровод</p> <p>4. Игра на музыкальных инструментах (подгруппами)</p> <p>II САМОСТОЯТ-НАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</p> <p>III РАЗВЛЕЧЕНИЯ</p>	<p>Продолжать расширять и углублять музыкальные впечатления, учить узнавать произведения по мелодии и называть их; развивать устойчивое слуховое внимание. Учить различать музыкальные инструменты по тембровому звучанию.</p> <p>Развивать звуковысотное восприятие.</p> <p>Совершенствовать навыки чистого интонирования, учить правильно произносить гласные в словах и согласные на конце слов, петь выразительно (хором и по одному) знакомые песни; начинать петь вместе с воспитателем после окончания вступления.</p> <p>Развивать музыкально-ритмические навыки, самостоятельно менять движения, учить двигаться в любом направлении неторопливо, в соответствии с характером музыки, останавливаться с окончанием музыки.</p> <p>Закреплять умение двигаться в соответствии с контрастным характером музыки, динамикой, регистром; начинать и оканчивать движения вместе с музыкой.</p> <p>Использовать разученные движения в плясках. Совершенствовать умение передавать игровой образ в движении.</p> <p>Продолжать развивать творческую активность детей. Развивать чувство ритма, совершенствовать умение играть на погремушках, бубне, барабане. Познакомить с треугольником.</p> <p>Формировать умение чётко передавать ритмический рисунок в хлопках, притопах.</p> <p>Создавать радостное настроение у детей. Воспитывать уважение к воинам, любовь к Родине.</p>	<p>«Камаринская» - р.н.п. «Менуэт» - В. Моцарт, «Лев» - К. Сен – Санс, «Слон» - К. Сен – Санс. «Кенгуру» - К. Сен – Санс, «Лягушка» «Я иду» – попевка, «Гармошечка и балалечка» - м.д.и. «Кто в домике живёт?» «Бабушка» - М. Картушина. «Мамочка моя» «Мы – солдаты» «Веснянка» - М. Картушина. «Элементы хоровода», «Элементы подгрупповых танцев».</p> <p>«Танец с цветами»,</p> <p>Хоровод «Ходит Ваня», игра «Солнышко и дождик» «Полянка» р.н.м.</p> <p>«Потопаем, похлопаем»</p> <p>Праздник Масленицы «Будем в армии служить»</p>
--	---	---

Формы организации, виды музыкальной деятельности	ПРОГРАММНЫЕ ЗАДАЧИ	РЕПЕРТУАР
<p>I НОД 1 Слушание музыки а) Восприятие музыкальных произведений</p> <p>б) Упражнение для развития голоса и слуха</p> <p>2. Пение</p> <p>3. Музыкально-ритмические движения а) Упражнения</p> <p>б) Пляски</p> <p>в) Игра</p> <p>4. Игра на музыкальных инструментах II САМОСТОЯТ-НАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</p> <p>III ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ</p>	<p>Обогащать музыкальные впечатления, развивая эмоциональную отзывчивость на музыку разного характера; учить детей высказываться об эмоционально-образном содержании, расширять словарь, различать средства музыкальной выразительности (динамику, темп, ритм, тембр).</p> <p>Развивать динамическое и звуковысотное восприятие, уметь выделять более высокий звук.</p> <p>Учить чисто интонировать мелодию и исполнять ее выразительно, вырабатывать напевное звучание.</p> <p>Различать характер песен близких по названиям и передавать особенности образа в пении.</p> <p>Совершенствовать движения в шаге, топающем шаге, Учить двигаться с высоким подъёмом ног, закреплять сложные парные элементы.</p> <p>Развивать умение передавать в танцах образы и характеры персонажей. Слышать 2 части в музыке и менять движения со сменой частей.</p> <p>Двигаться в соответствии с характером музыки; закреплять Симулировать творческие проявления детей.</p> <p>Развивать чувство ритма, эмоциональность, выдержку.</p> <p>Создавать игровую ситуацию, побуждающую детей играть в игру, использовать атрибуты и пособия.</p> <p>Обогащать малышей новыми впечатлениями. Привлекать детей к сольным выступлениям на празднике.</p>	<p>«Сорока» - А. Лядов, «Дождик» - А. Филиппенко, «Дождик» - А. Лядов, «Грустный дождик» - Д. Кабалевский, «Ходит месяц над лугами» - С. Прокофьев, «Берёзка» - Е. Тиличеева.</p> <p>«Мы идём с флажками» - м.д.и., «Ритмические палочки», «Что делают дети?» - м.д.и., «Лесенка» - м.д.и.</p> <p>«Воробей» Герчик, «Песенка – приветствие», «Гаёт снег», «Автобус».</p> <p>«Лошадки в конюшне» «Погладь птичку» «Элементы подгрупповых танцев» «Г. лучиков», «Г. с куклами», «Г. котят», «Г. цыплят», Г. матрёшек».</p> <p>«Веселые ладошки» (обр.Соколовой) «Ходит Ваня» «Воробушки и автомобиль» «Весёлые ложки», «Весёлый бубен», «Птица и птенчики» «Чей домик»</p> <p>«Мамин праздник»</p>

АПРЕЛЬ

Формы организации,		
--------------------	--	--

виды музыкальной деятельности	ПРОГРАММНЫЕ ЗАДАЧИ	РЕПЕРТУАР
<p>I НОД</p> <p>1 Слушание музыки</p> <p>а) Восприятие музыкальных произведений</p> <p>б) Упражнения для развития слуха и голоса</p> <p>2. Пение</p> <p>3. Музыкально-ритмические движения</p> <p>а) Упражнения</p> <p>б) Пляски</p> <p>в) Игры, хороводы</p> <p>4. Игра на музыкальных инструментах</p> <p>II САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</p> <p>III РАЗВЛЕЧЕНИЯ</p>	<p>Закреплять представление о том, что музыка передает разное настроение людей (веселое, грустное, радостное). Продолжать учить слушать музыку внимательно, понимать ее характер, рассказывать об услышанном. Учить различать средства музыкальной выразительности.</p> <p>Развивать чувство ритма, тембровый слух, умение различать динамику</p> <p>Учить узнавать песни по мелодии, петь выразительно в умеренном темпе, естественным голосом. Работать над чистотой интонирования мелодии. Вызывать желание петь хором и по одному</p> <p>Способствовать развитию ловкости и быстроты реакции детей на изменение характера музыки; умения свободно двигаться по залу в группе.</p> <p>Совершенствовать навыки выразительных движений, закреплять умение двигаться с платочками.</p> <p>Знакомить с пасхальными играми, приучать к играм с пением.</p> <p>Учить самостоятельно использовать знакомые плясовые движения.</p> <p>Совершенствовать навык ритмической игры на ложках. Совершенствовать динамический слух малышей.</p> <p>Развивать музыкально-сенсорные способности детей.</p> <p>Воспитывать духовность, уважение к русским традициям.</p>	<p>«Нянина сказка» - П. Чайковский, «В поле» - А. Гречанинов, «Баба Яга» - П. Чайковский «Куры и петухи» Сен-Санс</p> <p>«Тихие и громкие звоночки» - м.д.и., «Я стою на месте» - попевка, «Вот иду я вверх» - попевка, «Какой это инструмент?» - м.д.и.</p> <p>«Машина» А. Попатенко «Автобус», «Есть у солнышка дружок» «Цок-цок, лошадка» Тиличевой «Жуки» Венг. н.м. «Бодрый шаг», «Хлопки и притопы» «Элементы хороводы» «Янка»</p> <p>Игра «Петушок и курочка» «Солнышко и дождик», «Пасхальные игры», Хоровод «Солнышко» «Играем на ложках»</p> <p>М-д игра «Труба и барабан» Тиличевой «Пасха»)</p>

Формы организации, виды музыкальной деятельности	ПРОГРАММНЫЕ ЗАДАЧИ	РЕПЕРТУАР
<p>I НОД</p> <p>1 Слушание музыки</p> <p>а) Восприятие музыкальных Произведений</p> <p>б) Упражнения для развития слуха и голоса</p> <p>2. Пение</p> <p>3. Музыкально-ритмические движения</p> <p>а) Упражнения</p> <p>б) Пляски</p> <p>в) Игры, хороводы</p> <p>4. Игра на музыкальных инструментах</p>	<p>Закреплять представление о том, что музыка передает разное настроение людей (веселое, грустное, радостное). Продолжать учить слушать музыку внимательно, понимать ее характер, рассказывать об услышанном. Учить различать средства музыкальной выразительности.</p> <p>Развивать умение различать динамику, высоту звука, жанры в музыке.</p> <p>Учить узнавать песни по мелодии, петь выразительно в умеренном темпе, естественным голосом. Работать над чистотой интонирования мелодии. Вызывать желание петь хором и по одному</p> <p>Способствовать развитию ловкости и быстроты реакции детей на изменение характера музыки; умения свободно двигаться по залу в группе.</p> <p>Совершенствовать навыки выразительных движений, закреплять умение двигаться с платочками.</p> <p>Учить самостоятельно использовать знакомые плясовые движения.</p> <p>Самостоятельно начинать движения после вступления, менять движения со сменой музыки (2-х, 3-х частная форма), в соответствии с ее динамикой. Закреплять навык вождения хоровода.</p> <p>Совершенствовать навык ритмической игры на ложках.</p>	<p>«Баба Яга» - П. Чайковский, «Баба Яга» - А. Лядов, «Труба и барабан» - Д. Кабалевский, «Камаринская» - обр. П. Чайковского, «Мужик на гармонике играет» - П. Чайковский.</p> <p>«Ау» - м.д.и., «Машина» - попевка, «Что делают дети?» - м.д.и.</p> <p>«Песенка – приветствие», «Что же вышло?», «Машина», «Весёлая песенка»</p> <p>«Гопотушки», «Мишка», «Кошечка», «Птичка», «Элементы танца»</p> <p>«Танец с платочками»</p> <p>«Моя лошадка» Гречанинова, «Воробушки и автомобиль»</p> <p>«Заиграли ложки»</p>
<p>II САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</p> <p>III РАЗВЛЕЧЕНИЯ</p>	<p>Побуждать детей использовать игру на прогулке.</p> <p>«Детский сад – дужная семья»</p>	<p>«Воробушки и автомобиль»</p> <p>Сплачивать детей, воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи.</p>

Перед физкультурным занятием воспитатель прослеживает за спортивной одеждой детей и обувь (чешками), чтобы были сняты майки и у детей ничего не находилось в руках и во рту. Перестраивает детей по росту: от самого высокого ребенка до самого низкого. Умения, знания и навыки, полученные детьми на физкультурных занятиях, воспитатель умело должен применять на утренней гимнастике и в повседневной жизни детей. Совместно проводит праздники и развлечения, помогает в изготовлении пособий и физкультурного оборудования.

месяц	дни недели	Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня				
		утренняя гимнастика	физкультурные занятия	индивидуальная работа с детьми	активный отдых	Консультации
сентябрь	понедельник 08.21-0.8.28- подготовительная группа №9. ежедневно	среда 9.00-9.30 подгот. группа №9			День знаний*- праздник на площадке.	Гигиеническое значение спортивной формы
октябрь	вторник 08.21-0.8.28- подготовительная группа №9. ежедневно				Осенний праздник «Осенние игры» - Праздник в д/с.	
ноябрь	среда 08.21-0.8.28- подготовительная группа №9. ежедневно				« Путешествие светофора»- по правилам ПДД.	Утренняя гигиеническая гимнастика
декабрь	ежедневно		10.50-11.20 Упражнения на осанку группа №9 индивидуальная. работа с детьми.		Физдосуг «Зимующие птицы»	Особенности проведения бодрящей гимнастики
январь					«Зимушка зима» Спортивный праздник.	Двигательная активность детей в каникулярное время
февраль	четверг 08.21-0.8.28- подготовительная группа №9. ежедневно			«Богатырская наша сила» ж. Дошкольник.	Индивидуальная потребность ребенка в движении (гиперактивные дети)	
март				Досуг «Физкульт-привет»	Двигательные предпочтения мальчиков и девочек	
апрель	пятница 08.21-0.8.28- подготовительная	пятница 10.50-11.20	10.10-10.40 работа по профилактике плоскостопия с детьми подготовительных	«Юморина» развлечение»-1 апреля	Физическая готовность детей к школе	

	группа №9. ежедневно	подгот. группа №9 на прогулке.	групп №9		
май					
июнь				Летний праздник к Дню защиты детей.	

**Перспективный план организованной образовательной деятельности
по физическому развитию**

Дата	Задачи этапы занятия	1-я неделя Занятия 1 – 2	2-я неделя Занятия 3 - 4	3 –я неделя Занятия 5 - 6	4-я неделя Занятия 7 - 8
С Е Н Т Я Б Р Ь	Задачи	Упражнять: в ходьбе и беге колонной по одному с соблюдением дистанции, с чётким фиксированием поворотов, в ходьбе и беге по кругу с остановкой по сигналу, в сохранении равновесия на повышенной опоре. Развивать: точность при переброске мяча, координацию движений в прыжке с доставанием до предмета, при перешагивании через предметы. Повторить упражнения на перебрасывание мяча и подрезании под шнур, в пере лазании через скамейку, прыжки на двух ногах, акробатический кувырок.			
	1-я часть Вводная	Ходьба в колонне по одному в чередовании с бегом (10м – ходьба, 20м – бег); бег в рассыпную; ходьба и бег с различным положением рук, с чётким поворотом на углах; бег до 60с; перестроение в колонну по три.			
	ОРУ	Без предметов	С флажком	С малым мячом	С палкой
	2-я часть Основные виды движений	1.Ходьба по гимнастической скамейке прямо, приставляя пятку одной ноги к носку другой с мешочком на голове. 2.Прыжки на двух ногах через шнур. 3.Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом через мячи. 4.Перебрасывание мячей друг другу: двумя руками снизу; из-за головы.	1.Прыжки с доставанием до предмета, подвешенного на высоту поднятой руки ребенка с небольшого разбега. 2.Перебрасывание мяча через шнур друг другу двумя руками из-за головы. 3.Лазанье под шнур, не касаясь руками пола и не задевая его 4.Прыжки на двух ногах между предметами, положенными в одну линию. 5.Перебрасывание мяча стоя в шеренгах из положения двумя руками снизу. 6.Упражнение «крокодил».	1.Подбрасывание мяча одной рукой (правой и левой) и ловля его двумя руками. 2.Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками, хват рук с боков; на ладонях и ступнях. 3.Ходьба по скамейке поднимая прямую ногу с хлопком под коленом в ладоши, опуская ногу – развести руки в стороны; на середине выполнить поворот в среднем темпе, пройти дальше.	1.Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях. 2.Ходьба по гимнастической скамейке, на середине скамейки присесть, хлопнуть в ладо-ши, выпрямиться и пройти дальше; ходьба боком приставным шагом, перешагивая через кубики. 3.Прыжки из обруча в обруч в шахматном порядке; на правой и левой ноге через шнуры. 4.Лазанье в обруч правым и левым боком.
	3-я часть Подвижные	«Кто быстрее доберётся до флажка»	«Не оставайся на полу»	«Удочка»	«Не попадись»

	игры				
	Малоподвижные игры	Ходьба в колонне по одному.	«Летает – не летает»	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.

Дата	Задачи этапы занятия	1-я неделя Занятия 1 – 2	2-я неделя Занятия 3 - 4	3 –я неделя Занятия 5 - 6	4-я неделя Занятия 7 - 8
О К Т Я Б Р Ь	Задачи	Учить: выполнять прыжки вверх из глубокого приседа. Закреплять: навык ходьбы и бега между предметами, с изменением направления по сигналу, с высоким подниманием колен, со сменой темпа движения, бег между линиями. Упражнять: в сохранении равновесия, прыжках, бросании мяча, приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки, пере ползания на четвереньках с дополнительным заданием. Развивать координацию движений.			
	1-я часть Вводная	Ходьба и бег в колонне по одному, «змейкой», с перешагиванием через предметы, высоко поднимая колени, со сменой темпа на сигнал; ходьба и бег между линиями. Бег в среднем темпе до 1,5 минут.			
	ОРУ	Без предметов	С кеглей	На скамейке	С мячом
	2-я часть Основные виды движений	1. Ходьба по гимнастической скамейке, руки за голову; на середине присесть, руки в стороны - встать, пройти дальше; боком приставным шагом с мешочком на голове. 2. Прыжки на правой и левой ноге через шнуры; на двух ногах вдоль шнура, перепрыгивая через него с продвижением вперед. 3. Броски малого мяча вверх и ловля его двумя руками, не прижимая его к груди (вариант - ловля мяча с хлопком в ладоши). 4. Переброска мячей друг другу парами, стоя в шеренгах с хлопком в ладоши перед тем как поймать.	1. Прыжки с высоты на полусогнутые ноги на мат или коврик. 2. Отбивание мяча одной рукой на месте и с продвижением вперед; забрасывание мяча в корзину двумя руками. 3. Ползание на ладонях и ступнях в прямом направлении. 4. Лазанье в обруч на четвереньках; лазанье в обруч прямо и боком, не касаясь руками пола, в группировке.	1. Ведение мяча по прямой; между предметами. 2. Ползание по гимнастической скамейке (хват рук с боков). 3. Ходьба по рейке гимнастической скамейки, свободно балансируя руками; руки за голову. 4. Ползание на четвереньках по прямой, подталкивая вперед головой набивной мяч.	1. Ползание на четвереньках в прямом направлении подталкивая мяч головой; ползание под дугой или шнуром, подталкивая мяч вперед; ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине. 2. Прыжки на правой и левой ноге между предметами; на двух ногах в конце прыгнуть в обруч. 3. Ходьба по гимнастической скамейке, хлопая в ладоши перед собой и за спиной на каждый шаг; с мешочком на голове, руки на поясе.
	3-я часть Подвижные игры	«Перелёт птиц»	«Не оставайся на полу»	«Удочка»	«Охотники и утки»
Малоподвижные игры	Ходьба в колонне по одному.	«Эхо»	«Летает – не летает»	Ходьба в колонне по одному.	

Дата	Задачи этапы занятия	1-я неделя Занятия 1 – 2	2-я неделя Занятия 3 - 4	3 –я неделя Занятия 5 - 6	4-я неделя Занятия 7 - 8
	Задачи	Учить: ходьбе по канату, прыжкам через короткую скакалку, бросанию мешочка в горизонтальную цель. Упражнять: в энергичном отталкивании в прыжках, под ползании через шнур, прокатывании обручей, ползании по скамейке с мешочком на голове, равновесии. Закреплять навыки ходьбы и бега по кругу, парами, с преодолением препятствий, «змейкой», между предметами.			
	1-я часть Вводная	Ходьба и бег в колонне по одному, враспынную, парами, с ускорением, «змейкой», между предметами, с преодолением препятствий, по канату. Перестроение в колонну			

Н О Я Б Р Ь		по два в движении. Бег в среднем темпе до 1,5 минут. Ходьба с выполнением заданий.			
	ОРУ	Без предметов	С короткой скакалкой	С кубиком	Без предметов
	2-я часть Основные виды движений	1. Ходьба по канату (шнуру) боком, приставным шагом: пятки на полу, носки на канате, носки или середина стопы на канате; приставным шагом, руки за голову. 2. Прыжки на двух ногах через шнуры подряд без паузы. 3. Эстафета с мячом «Мяч водящему». 4. Прыжки на правой и левой ноге, продвигаясь вперед вдоль каната руки произвольно. 5. Броски мяча в корзину двумя руками.	1. Прыжки через короткую скакалку, вращая ее вперед. 2. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях с мешочком на спине. 3. Броски мяча друг другу стоя в шеренгах двумя руками из-за головы. 4. Ползание в прямом направлении на четвереньках, подталкивая мяч головой. 5. Передача мяча в шеренгах.	1. Ведение мяча в прямом направлении и между предметами. 2. Лазанье под дугу, не касаясь её верхнего края. 3. Ходьба на носках, руки за головой между кубиками, положенными в одну линию; ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове. 4. Метание мешочков в горизонтальную цель. 5. Ползание на ладонях и ступнях в прямом направлении.	1. Прыжки на двух ногах через шнур справа и слева попеременно, энергично отталкиваясь от пола. 2. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, на середине присесть, руки вперед, выпрямиться и пройти дальше; ходьба на носках, руки на пояс или за голову. 3. Бросание мяча о стенку одной рукой и ловля его после отскока о пол двумя руками. 4. Забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди.
	3-я часть Подвижные игры	«Догони свою пару»	«Мышеловка»	«Перелёт птиц»	«Фигуры»
Малоподвижные игры	«Угадай, чей голосок»	«Фигуры»	«Летает – не летает»	Ходьба в колонне по одному	

Дата	Задачи этапы занятия	1-я неделя Занятия 1 – 2	2-я неделя Занятия 3 - 4	3 –я неделя Занятия 5 - 6	4-я неделя Занятия 7 - 8
Д Е К А Б Р Ь	Задачи	Закреплять навыки и умения: ходьбы с выполнением задания по сигналу, бега с преодолением препятствий, врассыпную, перестроения с одной колонны в две и три. Развивать: координацию движения при ходьбе по ограниченной площади опоры, ловкость в упражнениях с мячом. Упражнять: в прыжках при переносном подпрыгивании на правой и левой ногах, ползании по гимнастической скамейке.			
	1-я часть Вводная	Ходьба с выполнением движений руками, с поворотом в другую сторону по сигналу, бег врассыпную, с преодолением препятствий, между предметами. Перестроение в колонну по два и три.			
	ОРУ	В парах	С палкой	С малым мячом	Без предметов
	2-я часть Основные виды движений	1. Ходьба боком приставным шагом с мешочком на голове, перешагивая через кубики, руки свободно балансируют; ходьба по гимнастической скамейке, руки на пояс; на середине присесть, вынести руки вперед, подняться и пройти дальше. 2. Прыжки на двух ногах между пред-	1. Прыжки на правой и левой ноге попеременно, продвигаясь вперед; между предметами на двух, на левой и правой ногах. 2. Эстафета с мячом «Передача мяча в колонне». 3. Ползание по скамейке на	1. Подбрасывание мяча правой и левой рукой вверх и ловля его двумя руками. 2. Ползание по гимнастической скамейке на животе, хват рук с боков. 3. Ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку	1. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и ступнях. 2. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове, руки на пояс. 3. Прыжки на

	<p>метами, огибая их; на правой и левой ноге вдоль шнура, продвигаясь вперед.</p> <p>3.Бросание малого мяча вверх одной рукой и ловля его двумя руками.</p> <p>4.Переброска мячей друг другу, стоя в шеренгах двумя руками снизу, от груди и из-за голо-вы.</p>	<p>ладонях и коленях.</p> <p>4.Прокатывание мяча между предметами, по окончании прокатывания взять мяч в руки, выпрямиться, подняться на носки, потянуться.</p> <p>5.Ползание под шнур (дугу) правым и левым боком, не касаясь верхнего края шнура, группируясь в «комочек».</p>	<p>одной ноги к носку другой, руки за голову или на пояс.</p> <p>4.Перебрасывание мячей в парах.</p> <p>5.Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени между предметами.</p> <p>6.Прыжки со скамейки на мат или коврик.</p>	<p>двух ногах с мячом, зажатым между колен.</p> <p>4. Ходьба с перешагиванием через кубики, поднимая высоко колени, руки за голову.</p> <p>5.Прыжки через короткую скакалку, продвигаясь вперед.</p>
3-я часть Подвижные игры	«Хитрая лиса»	«Салки с ленточкой»	«Попрыгунчики-воробышки»	«Хитрая лиса»
Малоподвижные игры	Ходьба в колонне по одному	«Эхо»	Ходьба в колонне по одному	«Эхо»

Дата	Задачи этапы занятия	1-я неделя Занятия 1 – 2	2-я неделя Занятия 3 - 4	3 –я неделя Занятия 5 - 6	4-я неделя Занятия 7 - 8
Я Н В А Р Ь	Задачи	Учить: ходьбе приставным шагом, прыжкам на мягком покрытии, метанию набивного мяча. Закреплять: перестроение из одной колонны в две по ходу движения, пере ползание по скамейке. Развивать: ловкость и координацию в упражнениях с мячом; навыки ходьбы в чередовании с бегом, с выполнением заданий по сигналу, умение в прыжках энергично отталкиваться от пола и приземляться на полусогнутые ноги. Упражнять: в ползании по гимнастической скамейке, в прыжках через короткую скакалку.			
	1-я часть Вводная	Ходьба в колонне по одному, поворот по сигналу воспитателя в другую сторону; ходьба в колонне по одному с выполнением заданий для рук - за голову, на пояс, вверх; бег врассыпную с остановкой по сигналу воспитателя.			
	ОРУ	С палкой	С кубиком	Без предметов	Со скакалкой
	2-я часть Основные виды движений	<p>1.Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки произвольно; ходьба по гимнастической скамейке, на каждый шаг хлопок перед собой и за спиной.</p> <p>2.Прыжки через препятствия с энергичным взмахом рук.</p> <p>3.Проведение мяча с одной стороны зала на другую.</p> <p>4.Прыжки на двух ногах из обруча в обруч в шахматном порядке на небольшом расстоянии один от другого.</p> <p>5.Прокатывание мяча между предметами, стараясь не задевать их.</p>	<p>1.Прыжки в длину с места (на мат).</p> <p>2.«Поймай мяч».</p> <p>3.Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях с мешочком на спине.</p> <p>4.Бросание мяча о стенку и ловля его после отскока о пол с хлопком в ладоши (приседание, поворот кругом и т.д.).</p>	<p>1.Переброска мячей друг другу с ловлей мяча после отскока о пол двумя руками.</p> <p>2.Ползание на ладонях и коленях в прямом направлении, лазанье под шнур и продолжение ползания.</p> <p>3. Ходьба на носках, между предметами.</p>	<p>1.Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях с мешочком на спине.</p> <p>2.Ходьба по двум гимнастическим скамейкам парами, держась за руки.</p> <p>3.Прыжки через короткую скакалку различными способами.</p> <p>4.Ползание на четвереньках между предметами.</p> <p>5.Прыжки на двух ногах из обруча в обруч без паузы.</p>

	3-я часть Подвижные игры	«День и ночь»	«Совушка»	«Удочка»	«Паук и мухи»
	Малоподвижные игры	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	«Эхо»

Дата	Задачи этапы занятия	1-я неделя Занятия 1 – 2	2-я неделя Занятия 3 - 4	3 –я неделя Занятия 5 - 6	4-я неделя Занятия 7 - 8	
Ф Е В Р А Л Ь	Задачи	Учить: прыжкам с подскоком (чередование подскоков с ноги на ногу). Закреплять: навык энергичного отталкивания от пола в прыжках. Развивать: ловкость и глазомер. Упражнять: в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук, в переброске мяча, в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге (по кругу), в метании мешочков, лазанье на гимнастическую стенку, в ползании на четвереньках между предметами. Повторить: лазанье в обруч (под дугу), ходьбу со сменой темпа движения.				
	1-я часть Вводная	Ходьба в колонне по одному, на носках, руки на пояс, с хлопками на каждый шаг перед собой и за спиной; подпрыгивания попеременно на правой и левой ноге в движении по кругу. Ходьба в колонне по одному, на сигнал «Стоп!» остановиться, выполнить поворот кругом и продолжить ходьбу. Ходьба и бег врассыпную с нахождением своего места в колонне.				
	ОРУ	С обручем	С палкой	Без предметов	С мячом	
	2-я часть Основные виды движений	1. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики, руки на пояс. 2. Броски мяча в середину между шеренгами одной рукой, ловля двумя руками. 3. Прыжки на двух ногах через короткие шнуры с энергичным отталкиванием от пола. 4. Прыжки между предметами на правой и левой ноге. 5. Эстафета с мячом «Мяч по кругу».	1. Подскоки на правой и левой ноге попеременно, про-двигаясь вперёд. 2. Лазанье под дугу (шнур) прямо и боком. 3. Прыжки между предметами на двух ногах, на правой и левой ноге, используя энергичный взмах рук. 4. Ползание на ладонях и коленях между предметами. 5. Переброска мяча друг другу в парах от груди.	1. Лазанье на гимнастическую стенку, с переходом на другой пролет и спуск вниз. 2. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики, попеременно правой и левой ногой 3. Метание мешочков в обручи, лежащие на полу, в горизонтальную цель правой и левой рукой.	1. Ползание на четвереньках между предметами, не задевая их. 2. Ходьба по гимнастической скамейке с хлопками перед собой и за спиной на каждый шаг, с мешочком на голове, руки на пояс. 3. Прыжки из обруча в обруч, без паузы, используя взмах рук. 4. Лазанье на гимнастическую стенку с переходом на другой пролет. 5. Эстафета с мячом «Передал - садись».	
	3-я часть Подвижные игры	«Третий лишний»	«Не оставайся на земле»	«Не попадись» (с прыжками)	«Жмурки»	
	Малоподвижные игры	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	«Угадай, чей голосок?»	

Дата	Задачи этапы занятия	1-я неделя Занятия 1 – 2	2-я неделя Занятия 3 - 4	3 –я неделя Занятия 5 - 6	4-я неделя Занятия 7 - 8	
	Задачи	Учить: вращать обруч на руке и на полу. Упражнять: в сохранении равновесия; энергичном отталкивании и приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; беге до 3 минут. Развивать: координацию движений в упражнениях с мячом; ориентировку в пространстве; глазомер и точность попадания при метании.				

МАРТ	1-я часть Вводная	Ходьба и бег в чередовании (ходьба – 10м, бег – 20м), врассыпную, строевые упражнения, перестроение в колонны по одному и по два в движении. Ходьба и бег через набивные мячи, с изменением направления движения, бег до 2,5 минут. Построение в три колонны на счёт «раз-два-три», бег до 3 минут, ходьба и бег «змейкой».			
	ОРУ	С малым мячом	С флажками	С палкой	Без предметов
	2-я часть Основные виды движений	1. Ходьба по гимнастической скамейке навстречу друг другу - на середине разойтись таким образом, чтобы сохранить равновесие и не упасть со скамейки. 2. Бросание мяча вверх одной рукой, ловля двумя руками. 3. Прыжки с придвижением вперёд на двух ногах способом ноги врозь, ноги вместе, на правой и левой ноге, продвигаясь вперед. 4. Эстафета с мячом «Передача мяча в шеренге». 5. Ходьба в колонне по одному по гимнастической скамейке с передачей мяча перед собой и за спиной.	1. Прыжки через короткую скакалку, продвигаясь вперед; через шнуры на правой и левой ноге. 2. Перебрасывание мяча через сетку (веревку) двумя руками и ловля его после отскока от пола (земли); в парах. 3. Ползание под шнур, не касаясь руками пола. 4. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке.	1. Метание мешочков в горизонтальную цель. 2. Ползание в прямом направлении на четвереньках. 3. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки свободно балансируют. 4. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с опорой на ладони и колени с мешочком на спине. 5. Ходьба между предметами «змейкой» с мешочком на голове.	1. Лазанье на гимнастическую стенку. 2. Ходьба по прямой с перешагиванием через кубики, попеременно правой и левой ногой, руки за голову. 3. Прыжки на правой и левой ноге между предметами. 4. Лазанье под шнур прямо и боком, не задевая его. 5. Эстафета «Передача мяча в шеренге». 6. Прыжки через короткую скакалку на месте и про-двигаясь вперед.
	3-я часть Подвижные игры	«Ключи».	«Затейники».	«Волк во рву».	«Совушка»
Малоподвижные игры	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	По выбору детей.	

Дата	Задачи этапы занятия	1-я неделя Занятия 1 – 2	2-я неделя Занятия 3 - 4	3 –я неделя Занятия 5 - 6	4-я неделя Занятия 7 - 8
АПРЕЛЬ	Задачи	Учить: ходьбе парами по ограниченной площади опоры; ходьба по кругу во встречном направлении – «Улитка». Закреплять: ходьбу с изменением направления; бег с высоким подниманием бедра; навык ведения мяча в прямом направлении; лазание по гимнастической скамейке; метание в вертикальную цель; ходьбу и бег в колонне по одному с остановкой по сигналу; лазание по гимнастической стенке одноимённым способом. Повторить: прыжки с продвижением вперёд; ходьбу и бег с ускорением и замедлением; ползание по гимнастической скамейке; упражнения на сохранение равновесия; прыжки через короткую скакалку; ходьба по канату с сохранением равновесия. Совершенствовать: прыжки в длину с разбега.			
	1-я часть Вводная	Ходьба с изменением направления, с ускорением и замедлением движений по сигналу. «Улитка» - ходьба в два круга во встречном направлении. Бег со средней скоростью до 80м (1,5мин.), бег с перешагиванием через шнуры, ходьба в рассыпную, по сигналу построение в колонну по одному, перестроение под счёт «раз-два».			
	ОРУ	С малым мячом	С обручем	Без предметов	На гимн. Скамейке
2-я часть Основные виды	1. Ходьба по гимнастической скамейке, на каждый шаг передавать мяч перед собой и за спиной; боком, приставным	1. Прыжки в длину с разбега. 2. Броски мяча друг другу в парах. 3. Ползание на	1. Метание мешочков на дальность. 2. Ползание по гимнастической скамейке на	1. Бросание мяча в шеренгах; в парах. 2. Прыжки в длину с разбега. 3. Ходьба на	

	движений	шагом с мешочком на голове; на середине присесть, руки вынести вперед, подняться, не уронив мешочек, и пройти дальше. 2.Прыжки на двух ногах вдоль шнура, продвигаясь вперед. 3.Переброска мячей в шеренгах; в парах. 4.Прыжки через короткую скакалку на месте и продвигаясь вперед.	четвереньках - «Кто быстрее до кубика». 4.Эстафета с мячом «Передал - садись». 5.Лазанье под шнур в группировке, не касаясь руками пола и не задевая шнур.	четвереньках с мешочком на спине. 3.Ходьба боком приставным шагом с мешочком на голове, перешагивая через предметы. 4.Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед. 5.Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени между предметами. 6.Прыжки через короткую скакалку на месте, вращая ее вперед, назад, с крестно.	носках между предметами с мешочком на голове. 4.Прыжки через шнуры на правой и левой ноге попеременно. 5.Игровое упр-е «Догони пару».
	3-я часть Подвижные игры	«Хитрая лиса».	«Мышеловка».	«Затейники».	«Салки с ленточкой».
	Малоподвижные игры	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.

Дата	Задачи этапы занятия	1-я неделя Занятия 1 – 2	2-я неделя Занятия 3 - 4	3 –я неделя Занятия 5 - 6	4-я неделя Занятия 7 - 8	
М А Й	Задачи	Учить: бегать на скорость; бегать со средней скоростью до 100м. Упражнять: в прыжках в длину с разбега; перебрасывании мяча в шеренгах; равновесии в прыжках; забрасывании мяча в корзину двумя руками. Повторить: упражнение «крокодил»; прыжки через скакалку, ведение мяча.				
	1-я часть Вводная	Повторить разные виды ходьбы и бега, ходьбу и бег с перешагиванием через предметы, строевые упражнения.				
	ОРУ	С обручем	С мячом	Без предметов	С палкой	
	2-я часть Основные виды движений	1.Ходьба по гимнастической скамейке, передавая мяч перед собой и за спиной на каждый шаг. 2.Прыжки с ноги на ногу, продвигаясь вперед. 3.Броски малого мяча о стену и ловля его после отскока, с дополнительным заданием. 4.Ходьба по гимнастической скамейке навстречу друг другу, на середине скамьи разойтись, помогая друг другу; затем продолжить ходьбу по скамейке.	1.Прыжки в длину с места. 2.Ведение мяча одной рукой, продвигаясь вперед шагом. 3.Пролезание в обруч прямо и боком, не касаясь руками пола и верх-него края обруча. 4.Прыжки в длину с разбега. 5.Метание мешочков в вертикальную цель. 6.Ходьба между предметами с мешочком на голове.	1.Метание мешочков на дальность правой и левой рукой. 2.Ходьба по рейке гимнастической скамейки, приставляя пятку одной ноги к носку другой, руки за голову. 3.Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. 4.Лазанье под шнур прямо и боком, не касаясь руками пола, в группировке. 5.Ходьба между предметами на носках с	1.Лазанье по гимнастической стенке с переходом на другой пролет, ходьба по рейке и спуск вниз. 2.Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики, руки за головой или на пояс. 3.Прыжки на двух ногах; на правой и левой ноге между кеглями, руки произвольно. 4.Ползание по гимнастической скамейке на	

		5.Броски мяча верх одной рукой и ловля его двумя руками, не прижимая мяч к груди, следить за его полетом. 6.Прыжки на двух ногах между предметами.		мешочком на голове.	четвереньках. 5.Ходьба с перешагиванием через предметы, боком приставным шагом, с мешочком на голове.
	3-я часть Подвижные игры	«Совушка».	«Горелки».	«Воробьи и кошка».	«Охотники и утки».
	Малоподвижные игры	«Великаны и гномы».	«Летает – не летает».	Ходьба в колонне по одному.	«Летает – не летает».

**Перспективный план организованной образовательной деятельности
по физическому воспитанию (бассейн)**

Дата	Задачи обучения	Содержание работы
С Е Н Т Я Б Р Ь		Мониторинг. Выявление навыка погружения под воду с головой, принятия горизонтального положения на груди и на спине с подвижной опорой, скольжения без опоры; умения погружать голову под воду и делать выдох в воду.
	Учить детей передвигаться разными способами. Совершенствовать навык работы ног как при кроле на груди и на спине. Развивать силу, ловкость, гибкость.	1.Разминка №1. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №1. 3.Игры малой подвижности: «Цапли». «Фонтаны». «Жучок-паучок». «Краб-носильщик». «Обгонялочки».
	Совершенствовать у детей ориентировку в пространстве; сочетание действий со словами. Развивать психофизические качества.	1.Разминка №1. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №1. 3.Игры малой подвижности: «Утка и утята», «Лошадка». «Крокодилы». «Не-вод». «Медвежонок Умка и рыбки». «Караси и карпы».

Дата	Задачи обучения	Содержание работы
О К Т Я Б Р Ь	Упражнять в работе ног как при кроле на груди и на спине. Подготовить детей к погружению под воду с головой. Воспитывать целеустремлённость.	1.Разминка №1. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №1. 3.Игры малой подвижности: «Цапли». «Фонтаны». «Щука». «Сердитая рыбка». «Насос».
	Совершенствовать у детей сочетание действий со словами. Пополнять активный словарь детей. Способствовать развитию всех групп мышц. Воспитывать чувство коллективизма.	1.Разминка №1. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №1. 3.Игры малой подвижности: «Ледокол», «Лодочки с вёслами», «Катера». «Жучок-паучок». «Краб-носильщик». «Медвежонок Умка и рыбки». «Усатый сом».
	Совершенствовать технику плавания кролем на спине и на груди при помощи работы одних ног. Воспитывать смелость и решительность.	1.Разминка №1. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №1. 3.Упражнения в воде: Вход в воду, построение. Свободные передвижения, прыжки в воде. Выдохи в воду. Работа ног как при кроле на груди и на спине у неподвижной опоры. Скольжения на спине из положения отталкивания ногами от бортика, руки – вдоль туловища. Плавание кролем на груди и на спине при помощи ног, руки – вдоль туловища. Игры: «Буксир», «Сердитая рыбка». Свободное плавание. Выход из воды.
	Обучить плаванию облегчённым кролем на груди (с выносом рук из воды на задержке дыхания). Воспитывать самостоятельность и	1.Разминка №1. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №1. 3.Упражнения в воде: Вход в воду, построение. Различные виды ходьбы, прыжки.

активность. Закрепить многократные выдохи в воду.	Многократные выдохи в воду. Горизонтальное лежание на спине у неподвижной опоры. Горизонтальное лежание на груди и на спине без поддержки. Скольжения на груди и на спине с работой ног. Плавание облегчённым кролем на груди (с выносом рук из воды на задержке дыхания). Игры: «Поезд в тоннель», «Караси и карпы». Свободное плавание. Выход из воды.
Упражнять в плавании облегчённым кролем на груди с работой рук и ног на задержке дыхания. Закреплять умение принимать горизонтальное положение. Способствовать повышению иммунитета детей.	1.Разминка №2. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №1. 3.Упражнения в воде: Вход в воду, построение. Произвольные виды ходьбы. Выдохи в воду с открыванием глаз в воде. Скольжения на груди и на спине без работы ног. Плавание облегчённым кролем на груди с работой рук и ног на задержке дыхания. Плавание облегчённым кролем на спине с поддержкой. Игры: «Смелые ребята», «Хоровод». Свободное плавание. Выход из воды.

Дата	Задачи обучения	Содержание работы
Н О Я Б Р Б	Совершенствовать согласование работы рук и ног как при кроле с поддержкой; технику плавания кролем на груди и на спине при помощи работы одних ног. Развивать ловкость, силу.	1.Разминка №2. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №1. 3.Упражнения в воде: Вход в воду, построение. Различные виды ходьбы: «фрак», «цапля», «ледокол». Выдохи в воду. Работа ног, как при кроле на груди и на спине у неподвижной опоры. Упр-е «Звёздочка» на груди и на спине. Согласование работы рук и ног как при кроле на груди с поддержкой. Самостоятельное плавание облегчённым кролем на груди. Игры: «Водолазы», «Насос». Свободное плавание. Выход из воды.
	Совершенствовать технику плавания кролем на груди и на спине при помощи работы одних ног; погружения под воду с открыванием глаз в воде. Воспитывать самостоятельность и активность.	1.Разминка №2. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №1. 3.Упражнения в воде: Вход в воду, построение. Произвольная ходьба по дну бассейна. Выдохи в воду с открыванием глаз в воде. Работа ног, как при кроле на груди и на спине с выдохом в воду у опоры. Лежание на спине у опоры, руки – вдоль туловища. Плавание кролем на груди и на спине при помощи одних ног с выдохом в воду. Упражнение «Медуза». Игры: «Смелые ребята», «Карусели». Свободное плавание. Выход из воды.
	Совершенствовать технику плавания облегчённым кролем на груди с выдохом в воду при помощи работы ног. Воспитывать смелость, решительность. Способствовать повышению иммунитета детей.	1.Разминка №2. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №1. 3.Упражнения в воде: Вход в воду, построение. Произвольные передвижения в воде. Погружения под воду. Лежание на груди и на спине. Плавание кролем на груди при помощи работы ног, выполняя выдох в воду. Плавание кролем на груди при помощи работы рук и ног. Игры: «Жучок – паучок», «Усатый сом». Свободное плавание. Выход из воды.
	Обучить технике плавания облегчённым кролем на спине. Способствовать развитию гибкости, формированию правильной осанки.	1.Разминка №2. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №1. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Выдохи в воду. Горизонтальное лежание на груди с работой рук облегчённым кролем. Тоже на спине. Плавание кролем на груди с работой рук и ног на задержке дыхания. Плавание кролем на спине с работой рук и ног. Упр-е «Звёздочка». Игры: «Поезд в тоннель», «Насос». Свободное плавание. Выход из воды.

Дата	Задачи обучения	Содержание работы
	Совершенствовать технику плавания облегчённым кролем на груди с выдохом в воду и на спине при помощи работы ног. Воспитывать смелость и решительность.	1.Разминка №2. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №2. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Различные виды ходьбы. Погружения под воду с головой с открыванием глаз. Плавание кролем на груди при помощи ног и рук, выполняя выдох в воду. Плавание кролем на спине при помощи ног, руки – вдоль туловища. Упр-я

Д Е К А Б Р Ь		«Медуза», «Звёздочка». Игры: «Дельфины на охоте», «Водолазы». Свободное плавание. Выход из воды.
	Совершенствовать технику плавания облегчённым кролем на груди в полной координации. Закреплять умения погружаться под воду, открывать глаза в воде. Способствовать самостоятельной активности ребёнка.	1.Разминка №2. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №2. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Произвольные виды ходьбы. Погружения под воду. Работа ног, как при плавании кролем на груди с выдохом в воду у неподвижной опоры. Плавание кролем на спине без выноса рук. Плавание облегчённым кролем на груди в полной координации. Игры: «Поезд в тоннель», «Карусели». Свободное плавание. Выход из воды.
	Совершенствовать согласование работы рук, ног и дыхания при плавании облегчённым кролем на груди; технику плавания кролем на груди, на спине при помощи работы ног. Воспитывать доброжелательность и чувство товарищества в группе.	1.Разминка №3. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №2. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Различные виды ходьбы с различным положением рук, спиной вперёд, боком. Выдохи в воду. Работа ног, как при кроле на груди (с выдохом в воду) и на спине у неподвижной опоры. Тоже, с плавательной доской. Игры: «Хоровод», «Весёлые ребята». Свободное плавание. Выход из воды.
Совершенствовать технику плавания кролем на спине без выноса рук из воды. Способствовать повышению сопротивляемости организма пониженным температурам внешней среды. Воспитывать решительность, упорство, целеустремлённость.	1.Разминка №3. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №2. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Ходьба по кругу в различном темпе и вращениями рук. Выдохи в воду. Плавание облегчённым кролем на груди при помощи работы рук в согласовании с дыханием. Плавание облегчённым кролем на спине. Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы ног с поддерживающим средством. Игры: «Жучок – паучок», «Караси и карпы». Свободное плавание. Выход из воды.	

Дата	Задачи обучения	Содержание работы
Я Н В А Р Ь	Обучить работе рук, как при плавании способом кроль на груди и на спине. Способствовать развитию подвижности плечевых суставов. Воспитывать смелость, решительность.	1.Разминка №3. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №2. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Различные виды передвижений в воде. Многократные выдохи в воду. Имитация работы рук, как при плавании способом кроль на груди, стоя на месте. Скольжения на спине и на груди при задержке дыхания, голова опущена в воду. Плавание кролем на груди и на спине при помощи ног. Игры: «Поезд в тоннель», «Дельфины на прогулке». Свободное плавание. Выход из воды.
	Продолжать обучать работе рук, как при способе кроль на груди и на спине. Упражнять в много-кратных выдохах в воду, в погружениях под воду с открыванием глаз в воде. Воспитывать у детей целеустремлённость и настойчивость.	1.Разминка №3. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №2. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Различные виды передвижений с вращениями рук. Многократные выдохи в воду. Имитация работы рук, как при плавании способом кроль на груди, в ходьбе на задержке дыхания, голова опущена в воду. Скольжения на груди и на спине с работой ног как при кроле. Скольжения на груди и на спине с работой рук и ног как при кроле. Игры: «Усатый сом», «Водолазы». Свободное плавание. Выход из воды.
	Продолжать обучать работе рук, как при способе кроль на груди и на спине. Закреплять умения погружаться под воду с открыванием глаз в воде. Воспитывать самостоятельность и активность.	1.Разминка №3. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №2. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Ходьба с имитацией работы рук, как при кроле на груди и на спине. «Стрелочка» на груди и на спине. «Стрелочка» на груди и на спине с работой рук и ног как при кроле. Игры: «Жучок – паучок», «Смелые ребята». Свободное плавание. Выход из воды.

	Закреплять работу рук, как при кроле на груди и на спине. Упражнять в многократных выдохах, погружениях под воду. Способствовать повышению сопротивляемости детского организма пониженным температурам внешней среды.	1.Разминка №3. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №2. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Различные виды ходьбы. Многократные выдохи в воду. Погружения под воду. Скольжения на груди и на спине. Плавание на груди и на спине с работой рук как при кроле. Игры: «Сердитая рыбка», «Водолазы». Свободное плавание. Выход из воды.
--	---	---

Дата	Задачи обучения	Содержание работы
Ф Е В Р А Л Ь	Закреплять работу ног как при плавании способом кроль на груди и на спине. Упражнять в многократных выдохах. Воспитывать морально – волевые качества.	1.Разминка №3. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №2. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Различные виды передвижений. Многократные выдохи в воду. Работа ног, как при плавании способом кроль на груди (с выдохом в воду) и на спине у неподвижной опоры. Скольжения на груди и на спине. Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы ног. Упражнения: «Звёздочка», «Стрелочка». Игры: «Хоровод», «Смелые ребята». Свободное плавание. Выход из воды.
	Совершенствовать работу рук и ног как при плавании кролем на груди и на спине. Способствовать развитию координационных особенностей. Развивать ловкость, силу, выносливость.	1.Разминка №3. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №2. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Свободное передвижение в воде. Выдохи в воду. Ходьба в наклоне вперёд с работой рук как при плавании способом кроль на груди. Работа ног как при плавании способом кроль на груди, держась одной рукой за бортик, вторая – вдоль туловища (без выдоха). Держась одной рукой за поручень, вторая работает как при плавании способом кроль на груди, ноги стоят на дне бассейна. Игры: «Поезд в туннель», «Сердитая рыбка». Свободное плавание. Выход из воды.
	Обучить согласованию работы рук и ног при плавании способом кроль на груди и на спине. Способствовать повышению иммунитета детского организма. Воспитывать морально – волевые качества.	1.Разминка №4. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №2. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Различные виды передвижений. Многократные выдохи в воду. Имитация работы рук как при кроле на груди, стоя на месте. Горизонтальное лежание на спине у бортика с последующим отталкиванием от опоры. Плавание кролем на груди в согласовании работы рук и ног. Тоже на спине. Игры: «Карусели», «Невод». Свободное плавание. Выход из воды.
	Продолжать обучать согласованию работы рук и ног как при плавании кролем на груди и на спине. Закреплять многократные выдохи в воду. Воспитывать самостоятельность и активность.	1.Разминка №4. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №2. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Передвижения в воде спиной вперёд, боком, «цапли». Многократные выдохи в воду. Работа ног как при кроле на груди у бортика. Тоже на спине. Плавание кролем на груди и на спине в согласовании рук и ног. Игры: «Щука», «Водолазы». Свободное плавание. Выход из воды.

Дата	Задачи обучения	Содержание работы
М А Р Т	Закреплять умение согласовывать работу рук и ног при плавании способом кроль на груди и на спине в скольжении. Совершенствовать технику плавания облегчённым кролем на груди и на спине. Способствовать закаливанию детского организма.	1.Разминка №4. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №3. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Произвольные виды передвижений. Скольжения на груди с выдохом в воду, на спине. Скольжения на груди и на спине при помощи работы ног. Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы рук и ног. Упр-е «Стрелочка», «Медуза». Игры: «Невод», «Весёлые ребята». Самостоятельное плавание. Выход из воды.
	Закреплять умение согласовывать работу рук и ног при плавании способом кроль на груди и на спине в скольжении. Упражнять в выдохах в воду. Способствовать	1.Разминка №4. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №3. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Различные виды передвижений. Выдохи в воду. Погружения под воду с головой. Скольжения на груди и на спине.

развитию скоростно – силовых возможностей.	Тоже, с работой ног, как при кроле на груди и на спине. Скольжение с работой рук и ног, как при кроле на груди и на спине. Игры: «Поезд в туннель», «Смелые ребята». Свободное плавание. Выход из воды.
Упражнять в согласовании работы рук и ног при плавании способом кроль на груди и на спине в скольжении. Закреплять умение делать многократные выдохи в воду. Способствовать формированию правильной осанки.	1.Разминка №4. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №3. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Передвижения по дну бассейна с различным положением рук. Многократные выдохи в воду. Скольжения с работой ног, как при плавании способом кроль на груди и на спине. Скольжения с работой рук и ног, как при плавании кролем на груди и на спине. Плавание кролем на груди с выдохом в воду. Игры: «Хоровод», «Карусели». Свободное плавание. Выход из воды.
Упражнять в согласовании работы рук и ног при плавании способом кроль на груди и на спине в скольжении, в погружениях под воду с головой с открыванием глаз в воде. Воспитывать морально – волевые качества.	1.Разминка №4. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №3. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Передвижения в воде спиной вперёд, боком, «цапли». Скольжения на груди и на спине при помощи работы ног. Скольжения на груди и на спине при помощи работы рук. Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы рук и ног. Плавание кролем на груди с выдохом в воду. Игры: «Водолазы», «Жучок-паучок». Свободное плавание. Выход из воды.

Дата	Задачи обучения	Содержание работы
А П Р Е Л Ь	Закрепить с детьми знания о дорожных знаках, их значении. Подвести к осознанию необходимости соблюдения правил дорожного движения. Развивать ловкость, силу, выносливость. Воспитывать смелость, решительность.	1.Разминка №5. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика №3. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Показ знак <u>«Железнодорожный переезд без шлагбаума»</u> . – Ответ детей, выполнение <u>однократных выдохов в воду</u> . Показ знака <u>«Движение на велосипедах запрещено»</u> . – Ответ детей, выполнение задания – <u>работа ног, как при кроле на груди</u> . Показ знака <u>«Велосипедная дорожка»</u> . – Ответ детей, выполнение задания – <u>работа ног, как при кроле на спине</u> . Показ знака <u>«Пешеходный переход»</u> . – Ответ детей. А ещё бывает <u>«Подземный переход»</u> и <u>«Надземный переход»</u> показ знаков. На знак <u>«Пешеходный переход»</u> выполняется движение – <u>плывут кролем с помощью рук и ног</u> . <u>«Подземный переход»</u> - <u>погружаются до подбородка</u> . <u>«Надземный переход»</u> - <u>выпрыгивают</u> . Показ знака <u>«Движение пешеходов запрещено»</u> . – Ответ детей, выполнение задания – <u>погружение под воду</u> . Показ знака <u>«Дети»</u> . – Ответ детей, выполнение упражнения <u>«Стрелочка»(скольжение на груди)</u> . Затем показываются все знаки, ранее использовавшиеся, без определённой последовательности. Дети называют знак и выполняют движение, соответствующее этому знаку. Выход из воды.
	Закреплять умение согласовывать работу рук и ног при плавании способом кроль на груди и на спине в скольжении. Упражнять в выдохах в воду. Способствовать развитию скоростно – силовых возможностей.	1.Разминка №5. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика №3. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Различные виды передвижений. Выдохи в воду. Погружения под воду с головой. Скольжения на груди и на спине. Тоже, с работой ног, как при кроле на груди и на спине. Скольжение с работой рук и ног, как при кроле на груди и на спине. Игры: «Поезд в туннель», «Смелые ребята». Свободное плавание. Выход из воды.
	Упражнять детей в передвижении разными способами. Совершенствовать навык работы ног как при кроле на груди и на спине. Развивать силу, ловкость, гибкость.	1.Разминка №5. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №3. 3.Игры малой подвижности: «Цапли». «Фонтаны». «Жучок-паучок». «Кrab-носильщик». «Обгонялочки».
	Совершенствовать у детей	1.Разминка №5.

ориентировку в пространстве; сочетание действий со словами. Развивать психо физические качества.	2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №3. 3.Игры малой подвижности: «Утка и утята», «Лошадка». «Крокодилы». «Невод». «Медвежонок Умка и рыбки». «Караси и карпы».
--	--

Дата	Задачи обучения	Содержание работы
М А Й	Упражнять в согласовании работы рук и ног при плавании способом кроль на груди и на спине в скольжении, в погружениях под воду с головой с открыванием глаз в воде. Воспитывать морально – волевые качества.	1.Разминка №5. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №3. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Передвижения в воде спиной вперёд, боком, «цапли». Скольжения на груди и на спине при помощи работы ног. Скольжения на груди и на спине при помощи работы рук. Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы рук и ног. Плавание кролем на груди с выдохом в воду. Игры: «Водолазы», «Жучок-паучок». Свободное плавание. Выход из воды.
	Упражнять в согласовании работы рук и ног при плавании способом кроль на груди и на спине в скольжении. Закреплять умение делать многократные выдохи в воду. Способствовать формированию правильной осанки.	1.Разминка №5. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №3. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Передвижения в воде спиной вперёд, боком, «цапли». Многократные выдохи в воду. Работа ног как при кроле на груди у бортика. Тоже на спине. Плавание кролем на груди и на спине в согласовании рук и ног. Игры: «Щука», «Водолазы». Свободное плавание. Выход из воды.
	Совершенствовать умение согласовывать работу рук и ног при плавании способом кроль на груди и на спине в скольжении. Совершенствовать технику плавания облегчённым кролем на груди и на спине. Способствовать закаливанию детского организма.	1.Разминка №5. 2.Точечный массаж и дыхательная гимнастика – комплекс №3. 3.Упражнения в воде: Вход, построение. Произвольные виды передвижений. Скольжения на груди с выдохом в воду, на спине. Скольжения на груди и на спине при помощи работы ног. Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы рук и ног. Упр-е «Стрелочка», «Медуза». Игры: «Невод», «Весёлые ребята». Самостоятельное плавание. Выход из воды.
		Мониторинг. Выявление навыка погружения под воду с головой, принятия горизонтального положения на груди и на спине с подвижной опорой, скольжения без опоры; умения погружать голову под воду и делать выдох в воду.

**Перспективный план организованной образовательной деятельности
по физическому развитию(на прогулке)**

Дата	Задачи, этапы занятия	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
С Е Н Т Я Б Р Ь	Задачи:	Упражнять детей в равномерном беге и беге с ускорением; знакомить с прокатыванием обручей, развивая ловкость и глазомер, точность движений; повторить прыжки на двух ногах с продвижением вперед.	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в прокатывании обручей друг другу; развивать внимание и быстроту движений.	Упражнять в чередовании ходьбы и бега; развивать быстроту и точность движений при передаче мяча, ловкость в ходьбе между предметами.	Повторить ходьбу и бег в чередовании по сигналу воспитателя, упражнения в прыжках и с мячом; разучить игру «Круговая лапта».
	1 часть:	Равномерный бег шеренгами с одной стороны площадки	Ходьба в колонне по одному; ходьба и бег	Ходьба в колонне по одному; бег,	Ходьба в колонне по одному с различным положением рук,

		на другую поочередно, ходьба враспынную. Ходьба в колонне по одному.	между предметами, змейкой; ходьба и бег враспынную с остановкой по сигналу.	ходьба. Ходьба и бег между предметами.	продолжительный бег, ходьба.
	2 часть: Игровые упражнения	«Ловкие ребята». «Пингвины». «Догони свою пару».	«Быстро встань в колонну!» «Прокати обруч».	«Быстро передай». «Пройди - не задень».	«Прыжки по кругу». «Проведи мяч». «Круговая лапта».
	Подвижная игра		«Совушка»	«Совушка»	
	3 часть:	«Вершки и корешки»	«Великаны и гномы»	«Летает- не летает»	«Фигуры»

Дата	Задачи, этапы занятия	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
О К Т Я Б Р Ь	Задачи:	Упражнять детей в беге с преодолением препятствий; развивать ловкость в упражнениях с мячом; повторить задание в прыжках.	Повторить бег в среднем темпе (до 1,5 минуты); развивать точность броска; упражнять в прыжках.	Закреплять навык ходьбы с изменением направления движения, умение действовать по сигналу, развивать точность в упражнениях с мячом.	Повторить ходьбу с остановкой по сигналу, бег в умеренном темпе; упражнять в прыжках и переброске мяча.
	1 часть:	Ходьба в колонне по одному с ускорением и замедлением темпа движений; бег с преодолением препятствий – перепрыгивание через кубики.	Ходьба в колонне по одному; перестроение в колонну по два движения; бег в среднем темпе (продолжительность до 1,5 минуты).	Ходьба в колонне по одному с изменением направления движения по указанию воспитателя; бег, перепрыгивая через предметы, ходьба.	Ходьба в колонне по одному с остановкой по сигналу, бег в умеренном темпе (продолжительность до 2 минут), ходьба.
	2 часть: Игровые упражнения	«Перебрось – поймай». «Не попадись».	«Кто самый меткий?» «Перепрыгни - не задень».	«Успей выбежать». «Мяч водящему».	«Лягушки». «Не попадись».
	Подвижная игра		«Совушка»	«Не попадись»	«Ловишки с ленточками»
	3 часть:	«Фигуры»	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	«Эхо»

Дата	Задачи, этапы занятия	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
Н О Я Б Р Ь	Задачи:	Закреплять навык ходьбы, перешагивая через предметы; повторить игровые упражнения с мячом и прыжками.	Закреплять навыки бега с преодолением препятствий, ходьбы с остановкой по сигналу; повторить игровые упражнения в прыжках и с мячом.	Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с высоким подниманием колен; повторить игровые упражнения с мячом и с бегом.	Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения; упражнять в поворотах прыжком на месте; повторить прыжки на правой и левой ноге, огибая предметы; упражнять в

					выполнении заданий с мячом.
1 часть:	Ходьба в колонне по одному между кеглями, стараясь не задеть их, ходьба, с перешагиванием попеременно правой и левой ногой через шнуры; бег с перепрыгиванием через бруски (кубики).	Ходьба в колонне по одному; по сигналу остановиться и принять какую-либо позу, бег с перепрыгиванием через предметы; ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному в обход площадки; ходьба с высоким подниманием колен, ходьба широкими шагами со свободной координацией рук, ходьба мелким, семенящим шагом на носочках; бег врассыпную; обычная ходьба.	Ходьба с изменением направления движения по обозначенным ориентирам; ходьба в колонне по одному; по сигналу выполнение поворотов, прыжков направо (налево); ходьба и бег врассыпную.	
2 часть: Игровые упражнения	«Мяч о стенку». «Будь ловким».	«Передача мяча по кругу». «Не задень».	«Передача мяча в колонне». «По местам».	«Передай мяч». «С кочки на кочку».	
Подвижная игра	«Мышеловка».	«Не оставайся на полу».		«Хитрая лиса».	
3 часть:	«Затейники».	«Летает-не летает».	Ходьба в колонне по одному.	«Затейники».	

Дата	Задачи, этапы занятия	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
Д Е К А Б Р Ь	Задачи:	Повторить ходьбу в колонне по одному с остановкой по сигналу воспитателя; упражнять детей в продолжительном беге; повторить упражнения в равновесии, в прыжках, с мячом.	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу воспитателя; повторить игровые упражнения на равновесие, в прыжках, на внимание.	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному; в ходьбе и беге с остановкой по сигналу, повторить задания с мячом, упражнения в прыжках, на равновесие.	Упражнять детей в ходьбе между постройками из снега; разучить игровое задание «Точный пас»; развивать ловкость и глазомер при метании снежков на дальность.
	1 часть:	Ходьба в колонне по одному, на сигнал «Аист!», «Лягушки!», «Зайки!» - выполнить соответствующее задание. Бег в умеренном темпе без остановки, обычная ходьба.	Ходьба в колонне по одному, ходьба врассыпную; на сигнал «Цапля!», «Бабочки!» - выполнение соответствующего задания.	Ходьба в колонне по одному, по сигналу остановиться и принять какую-либо позу; бег врассыпную, ходьба в колонне по одному с ускорением и замедлением темпа движения.	Ходьба в колонне по одному за ведущим между постройками из снега в среднем темпе.
	2 часть: Игровые упражнения	«Пройди -не задень». «Пас на ходу». Прыжки на двух ногах через короткую скакалку.	«Пройди -не урони». «Из кружка в кружок». «Стой!».	«Пас на ходу». «Кто быстрее».	«Точный пас». «Кто дальше бросит?» «По дорожке проскользни».

	Подвижная игра	«Совушка».	«Охотники и соколы».	«Лягушки и цапля».	«Волк во рву».
	3часть:	Ходьба в колонне по одному.	«Фигуры».	Игра малой подвижности по выбору детей.	Ходьба в колонне по одному.

Дата	Задачи, этапы занятия	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
Я Н В А Р Ь	Задачи:	Упражнять в ходьбе в колонне по одному; беге между предметами; ходьбе и беге врассыпную; повторить игровые упражнения с прыжками, скольжение по дорожке; провести подвижную игру «Два Мороза».	Провести игровое упр-е «Снежная королева»; упражнение с элементами хоккее; игровое задание в метании снежков на дальность; игровое упражнение с прыжками «Веселые воробышки».	Упражнять детей в ходьбе между снежками; разучить ведение шайбы клюшкой с одной стороны площадки на другую; повторить катание друг друга на санках.	Повторить ходьбу между постройками из снега; упражнять в скольжении по ледяной дорожке; разучить игру «По местам!».
	1часть:	Игровое упр-е «Между санками»: ходьба и бег в умеренном темпе между санками сначала вправо по кругу, затем влево.	Игровое упр-е «Снежная королева».	Ходьба и бег в умеренном темпе между снежками.	Ходьба в колонне по одному между постройками из снега; ходьба и бег врассыпную.
	2часть: Игровые упражнения	«Кто быстрее». «Проскользни не упали».	«Кто дальше бросит?» «Веселые воробышки».	«Хоккеисты». Катание друг друга на санках	«По ледяной дорожке». «По местам». «Поезд».
	Подвижная игра	«Два Мороза».	«Два Мороза».	«Два Мороза».	
	3часть:	Ходьба в колонне по одному за самыми умелыми морозами.	Ходьба в умеренном темпе между постройками.	Ходьба в колонне по одному между снежкам.	Ходьба в колонне по одному.

Дата	Задачи, этапы занятия	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
Ф Е В Р А Л Ь	Задачи:	Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу, повторить игровое задание с клюшкой и шайбой, игровое задание с прыжками.	Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий; повторить игровые упражнения на санках, с клюшкой и шайбой.	Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; повторить игровые упражнения на санках, с клюшкой и шайбой.	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания «Найди свой цвет»; повторить игровое задание с метанием снежков, с прыжками.
	1часть:	«Быстро по местам».	«Фигуры».	«Снежинки».	«Найди свой цвет».
	2часть: Игровые упражнения	«Точная подача». «Попрыгунчики».	«Гонки санок». «Пас на клюшку».	«Гонка санок». «Загони шайбу».	«Не попадись».
	Подвижная игра	«Два Мороза»	«Затейники»	«Карусель»	«Белые медведи» («Карусель», «Затейники»).

Дата	Задачи, этапы занятия	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
	Задачи:	Повторить упражнения в беге на скорость, игровые задания с прыжками и мячом.	Упражнять детей в беге, в прыжках; развивать	Упражнять детей в беге на скорость; повторить игровые	Повторить упражнения с бегом, в прыжках и с мячом.

М А Р Т			ловкость в заданиях с мячом.	упражнения с прыжками, мячом.	
	1 часть:	«Бегуны».	«Мы веселые ребята».	«Кто скорее до мяча».	«Салки - перебежки».
	2 часть: Игровые упражнения	«Лягушки в болоте». «Мяч о стенку».	«Охотники и утки».	«Пас ногой». «Лов-кие зайчата».	«Передача мяча в колонне».
	Подвижная игра	«Совушка»	«Тихо - громко»	«Горелки»	«Удочка»
	3 часть:			«Эхо»	«Горелки»

Дата	Задачи, этапы занятия	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
А П Р Е Л Ь	Задачи:	Повторить игровое упражнение с бегом; игровые задания с мячом, с прыжками.	Повторить игровое задание с ходьбой и бегом; игровые упражнения с мячом, в прыжках.	Повторить бег на скорость; упражнять детей в заданиях с прыжками, в равновесии.	Повторить игровое упражнение с ходьбой и бегом, игровые задания в прыжках, с мячом.
	1 часть:	Игровое задание «Быстро в шеренгу».	«Слушай сигнал».	Ходьба в колонне по одному; бег в колонне по одному. «Перебежки».	Ходьба в колонне по одному. На сигнал «Ров справа!» выполняют поворот направо и прыгают вперед. Затем все строятся в колонну по одному и продолжают ходьбу до следующего сигнала. Ходьба и бег врассыпную.
	2 часть: Игровые упражнения	«Перешагни – не задень». «С кочки на кочку».	«Пас ногой».	«Пройди -не задень». «Кто дальше прыгнет». «Пас ногой». «Пой-май мяч».	Игровые упражнения с мячом «Передача мяча в колонне» (передача мяча двумя руками назад); «Лягушки в болоте» (с прыжками).
	Подвижная игра	«Охотники и утки».	«Горелки».	«Тихо — громко».	«Горелки».
	3 часть:	Игра малой подвижности «Великаны и гномы».	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	Игра малой подвижности «Великаны и гномы».

Дата	Задачи, этапы занятия	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
	Задачи:	Упражнять детей в продолжительном беге, развивая выносливость; развивать точность движений при переброске мяча друг другу в движении; упражнять в прыжках через короткую скакалку; повторить упражнение в равновесии	Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; повторить упражнения с мячом, в прыжках.	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в ходьбе и беге врассыпную; повторить задания с мячом и прыжками.	Повторить игровые упражнения с ходьбой и бегом; упражнять в заданиях с мячом.

М А Й		с дополнительным заданием.			
	1 часть:	Ходьба в колонне по одному, переход на бег в среднем темпе (продолжительность до 2 минут); переход на ходьбу; повторить бег.	Ходьба в колонне по одному, ходьба с высоким подниманием колен в медленном темпе; ходьба мелким, семенящим шагом, руки на поясе, бег враспынную.	Ходьба в колонне по одному между кеглями, бег между кубиками. Ходьба и бег враспынную.	«По местам».
	2 часть: Игровые упражнения	«Пас на ходу». «Брось - поймай». Прыжки через короткую скакалку.	«Ловкие прыгуны». «Проведи мяч». «Пас друг другу».	«Мяч водящему». «Кто скорее до кегли».	«Кто быстрее». «Пас ногой». «Кто выше прыгнет».
	Подвижная игра		«Мышеловка».	«Горелки».	«Не оставайся на земле».
3 часть:	Игра по выбору детей.	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	Игра малой подвижности по выбору детей.	

Педагог-психолог: в образовательном учреждении осуществляется психолого-педагогическое сопровождение ребенка. Ребенок, имеющий какую-либо проблему в развитии получает квалифицированную помощь, направленную на индивидуальное развитие. В образовательном учреждении применяется, психогимнастика и другие формы работы с ребенком.

Учитель-логопед обследует воспитанников и по результатам диагностики проводит коррекционно-развивающую работу или даёт рекомендации воспитателям, родителям.

7. Описание программно – методического, материально – технического обеспечения

Технические средства обучения

- звуковые
- аудио
- видео
- мультимедийные презентации

Учебно – методическое обеспечение.

Образовательная область «Физическая культура»

Наглядно – дидактические пособия

Серия «Мир в картинках»

- Спортивный инвентарь
- Зимние виды спорта
- Летние виды спорта
- Распорядок дня

Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»

Серия «Мир в картинках»

Рабочие тетради

- Дыбина О. В. «Я узнаю мир»
- Авдеева «Безопасность» Часть 3,4

Образовательная область «Познавательное развитие»

Плакаты большого формата

«Счет до 10», «Счет до 10», «Цвет», «Форма».

Соломенникова О. А. Ознакомление с природой в детском саду. Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Рабочие тетради

Денисова Д. Математика для дошкольников. Подготовительная к школе группа.-М.: Мозаика-Синтез, 2006-2010.

Серия «Мир в картинках» (предметный мир)

- Авиация. - М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Автомобильный транспорт. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Бытовая техника. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Водный транспорт. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Инструменты домашнего мастера. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010,
Музыкальные инструменты. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Офисная техника и оборудование. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Посуда. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Спортивный инвентарь. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Школьные принадлежности. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
День Победы. - М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.

Серия «Мир в картинках» (мир природы)

- Арктика и Антарктика. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Высоко в горах. - М.; Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Деревья и листья. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Домашние животные. — М.; Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Домашние птицы. — М.: Мозаика-Синтез, 2005—2010.
Животные — домашние питомцы. — М.: Мозаика-Синтез, 2005—2010.
Животные жарких стран. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Животные средней полосы, — М.: Мозаика-Синтез, 2005—2010.
Космос. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Морские обитатели. — М.; Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Насекомые, — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Овощи. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Рептилии и амфибии, — М.: Мозаика-Синтез, 2005—2010.
Собаки—друзья и помощники. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Фрукты.-М.; Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Цветы. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Ягоды лесные. — М.; Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Ягоды садовые, — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.

Серия «Рассказы по картинкам»

- Времена года. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Зима. - М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Осень. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Весна. - М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Лето. - М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Колобок. - М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Курочка Ряба. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Репка. - М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Теремок. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Зимние виды спорта. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Летние виды спорта. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Распорядок дня. — М.; Мозаика-Синтез, 2005-2010.

Серия «Рассказы детям»

- Великая Отечественная война в произведениях художников
Защитники Отечества.
Кем быть. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010. Профессии. - М.; Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Мой дом. - М.; Мозаика-Синтез, 2005-2010.
Родная природа. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
В деревне, — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010,

Плакаты большого формата

- Овощи. - М.: Мозаика-Синтез,
Фрукты. — М.; Мозаика-Синтез, 2010.

Образовательная область «Развитие речи»

Рабочие тетради

Денисова Д. Развитие речи у дошкольников,—М.: Мозаика-Синтез, 2010.

Денисова Д. Уроки грамоты для дошкольников. — М.: Мозаика-Синтез, 2010.

Денисова Д. Прописи для дошкольников. — М.; Мозаика-Синтез, 2010.

Дурова Н. В. «От звука к букве»

Дурова Н. В. «Читаем сами»

.Серия «Грамматика в картинках»

Антонимы. Глаголы. — М.: Мозаика-Синтез, 2007-2010, Антонимы. Прилагательные, —

М.: Мозаика-Синтез, 2007-2010. Говори правильно. — М.: Мозаика-Синтез, 2007-2010.

Множественное число. —М.: Мозаика-Синтез, 2007-2010. Многозначные слова. —М.:

Мозаика-Синтез, 2007-2010.

Один —много. —М.: Мозаика-Синтез, 2007-2010. Словообразование. — М.: Мозаика-

Синтез, 2007—2010. Ударение. — М.: Мозаика-Синтез, 2007-2010.

Плакаты большого формата

Буквы. —М.: Мозаика-Синтез, 2010.

Книги для чтения

Книга для чтения в детском саду и дома. Хрестоматия. 5-7 лет / Сост. В. В. Гербова, Н. П.

Ильчук и др. — М., 2005.

Серия «Мир в картинках»

Филимоновская народная игрушка. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.

Городецкая роспись по дереву. — М.; Мозаика-Синтез, 2005-2010. Полхов-

Майдан. - М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.

Каргополь —народная игрушка. —М.; Мозаика-Синтез, 2005-2010.

Дымковская игрушка. - М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010. Хохлома, —М.:

Мозаика-Синтез, 2005-2010.

Гжель. - М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.

Плакаты большого формата

Гжель. Изделия. —М.: Мозаика-Синтез, 2010. Гжель.

Орнаменты. —М.: Мозаика-Синтез, 2010. Филимоновская

свистулька. — М.: Мозаика-Синтез, 2 Хохлома. Изделия.— М.:

Мозаика-Синтез, 2010. Хохлома. Орнаменты. — М.: Мозаика-

Синтез, 2010.

Образовательная область «Музыка»

Серия «Мир в картинках»

Композиторы

Музыкальные инструменты

Материально-техническое обеспечение программы

- соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам;
- соответствует правилам пожарной безопасности;
- представлена средствами обучения и воспитания в соответствии с возрастом и индивидуальными особенностями развития детей;
- представлена оснащённостью помещений развивающей предметно-пространственной средой;
- оснащена учебно-методическим комплектом, оборудованием, оснащением.

В групповой ячейке создана материально-техническая база для жизнеобеспечения и развития детей, ведется систематическая работа по созданию предметно-развивающей среды. Созданы условия для всестороннего развития ребенка. Оборудованы в соответствии с современными требованиями и оснащены методическими и дидактическими пособиями:

- игровые помещения – 1
- раздевалки – 1
- спальни – 1
- туалетные комнаты – 1 детских
- физкультурные и музыкальный залы (совмещенные) – 1

Группа имеет свой игровой участок на территории ДОУ, оснащенный с учетом требований СанПин. Групповая комната, включающая игровую, познавательную зоны оборудованы согласно санитарных правил и нормативов. При создании предметно-развивающей среды учтены возрастные, индивидуальные особенности детей. Группа постепенно пополняется современным игровым оборудованием, современными информационными стендами. Предметно-развивающая среда способствует развитию ребенка по всем направлениям. Все базисные компоненты развивающей среды детства включают оптимальные условия для полноценного физического, познавательного, речевого, социально-коммуникативного, художественно-эстетического развития детей. Расположение мебели и пособий обеспечивает ребенку постоянный визуальный контакт со взрослыми. Группа оснащена необходимой методической литературой и литературными произведениями различных фольклорных жанров для использования в работе с дошкольниками. Микросреда включает совокупность образовательных областей, обеспечивающих разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Материальная база периодически преобразовывается, трансформируется, обновляется для стимулирования физической, творческой, интеллектуальной активности детей. Все это позволяет педагогам организовывать работу по сохранению и укреплению здоровья детей, созданию положительного психологического климата в детских коллективах, а также по всестороннему развитию каждого ребенка. В групповой комнате имеется спортивный уголок с необходимым спортивным оборудованием. В образовательном процессе используются имеющиеся в ДОУ необходимые технические и информационно-коммуникативные средства обучения: компьютер, принтер, мультимедийный проектор, музыкальный центр, DVD-проигрыватель, музыкальные инструменты, в т.ч. фортепиано. Своевременно оформляются и обновляются стенды с информацией для педагогов и родителей.

Групповое пространство спланировано так, чтобы дети могли делать самостоятельный выбор (где, с кем и чем ребенок будет заниматься) и принимать решения. Групповая среда не ограничивает детскую инициативу, а наоборот, предоставляет возможность для проявления и что важно – для развития и реализации разнообразных идей. Приобретая опыт, достигая своей цели, дети постепенно обретают уверенность в себе, убеждаясь в собственных возможностях.

«Физкультурно-оздоровительный центр»: оснащен дорожки массажные, палка гимнастическая, скакалки, мячи резиновые разных диаметров, мяч-шар надувной. Атрибутика к подвижным играм (шапочки, медальоны, эмблемы).

Разнообразные игрушки, стимулирующие двигательную активность: мячи, платочки, кубики, ленты. Кегли, кольцобросы. Оборудование к спортивным играм (бадминтон, городки).

В «Центре познания»: Лото, домино в картинках. Предметные и сюжетные картинки, тематические наборы картинок (одежда, обувь, мебель, посуда, овощи, животные, игрушки, транспорт, профессии). Иллюстрация предметов бытовой техники, используемых дома и в детском саду (пылесос, мясорубка, стиральная машина и т.д.). Мелкая геометрическая мозаика. Логико-математические игры. Картинки с изображением частей суток и их последовательности. Полоски различной длины, ширины. Игры для интеллектуального развития. Настольно-печатные игры разнообразной тематики и содержания. Счетные палочки. Пазлы. Тетради в клетку. Циферблат часов. Магнитная доска.

В «Центре речевого развития» имеется дидактически наглядный материал. Предметные и сюжетные картинки и др. Книжный уголок соответствует возрасту. Наглядно-дидактические пособия «Рассказы по картинкам». Картинки с изображением последовательности событий (иллюстрации к сказкам). Карточки с буквами.

«Центр творчества» включает в себя материал для конструирования: строительные наборы с деталями разных форм и размеров. Фигурки людей и животных для обыгрывания. Тематические конструкторы. Настольный конструктор «Лего». Материалы для ручного труда: бумага разных видов (цветная, гофрированная, салфетки, картон, открытки и др.). Вата, поролон, текстильный материал (ткань, веревочки, шнурки, ленточки и т.д.). Подборка бросового материала (коробки, катушки, конусы, пластиковые бутылки, пробки, фантики и фольга от конфет и др.). Природный материал (шишки, желуди, различные семена, скорлупа орехов, яичная и др.). Инструменты: ножницы с тупыми концами; кисть; клей. Материал для изо деятельности: произведения живописи. Наборы цветных карандашей; наборы фломастеров;

шариковые ручки. гуашь; акварель; цветные восковые мелки и т.п. Индивидуальные палитры для смешения красок. Кисточки - тонкие и толстые, щетинистые, беличьи; баночки для промывания ворса кисти от краски. Бумага для рисования разного формата. Салфетки из ткани, хорошо впитывающей воду, для осушения кисти, салфетки для рук. Пластилин, доски для лепки. Стеки разной формы. Печатки для нанесения узора. Произведения народного искусства. Выставка работ детского творчества.

В «Центре природы» есть комнатные растения. Познавательная природоведческая литература. Иллюстрации с изображением признаков сезона. Растения, требующие разных способов ухода. Календарь природы. Инвентарь для ухода за растениями. Картинки с изображением цветов. Иллюстрации с изображением животных. Иллюстрации с изображением общих признаков растений (корень, стебель, листья, цветок, плод). Дидактические игры на природоведческую тематику. Энциклопедии на природоведческую тематику.

В «Центр игры» имеются сюжетные игрушки. Игрушки транспортные разного вида. Игрушки, изображающие предметы труда и быта. Ролевые атрибуты к играм-имитациям и сюжетно-ролевым, отражающие простые жизненные ситуации и действия («Кукольный уголок», «Кухня», «Парикмахерская», «Магазин», «Больница», «Мастерская», «Гараж»). Игрушки-животные. Куклы. Набор посуды.

«Центр безопасности» включает в себя материал, связанный с тематикой по ОБЖ и ПДД (иллюстрации, игры). Макет улицы. Дидактические игры «Умные стрелки», «Транспорт»; «Собери знак» и т.д. Иллюстрации и предметы, изображающие опасные инструменты. Наглядно-дидактические пособия (из серии «Транспорт»).

«Центр музыки» оснащен музыкальными игрушками (бубен, металлофон). Набор шумовых коробочек. Аудиозаписи: детские песенки, фрагменты классических музыкальных произведений.

Предметно-развивающая среда в группе, ориентирована на детей, помогает в реализации такого принципа как: ребенок учится лучше и научится большему в процессе самостоятельного взаимодействия с окружающим миром – через игру и открытия.

8 Список методической литературы.

Образовательная область «Физическая культура»

Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду: Подготовительная к школе группа группа(6-7 лет). - М.: Мозаика-Синтез, 2010.

«Обучение плаванию в детском саду» Т.И. Осокиной М. :Просвещение 1991г.

Степаненкова Э. Я. Методика проведения подвижных игр. — М.: Мозаика-Синтез, 2008-2010.

Пензулаева Л. И. Оздоровительная гимнастика: комплекс упражнений для детей 3-7 лет. — М.: Мозаика-Синтез, 2009-2010.

Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»

Губанова Н. Ф. Игровая деятельность в детском саду. — М.: Мозаика-Синтез, 2006-2010.

Куцакова Л. В. Трудовое воспитание в детском саду: Для занятий с детьми 3-7 лет.

Куцакова Л. В. Конструирование и ручной труд в детском саду. — М.: Мозаика-Синтез, 2008-2010.

Образовательная области «Познавательное развитие»

Формирование элементарных математических представлений

методические пособия

Помораева И. А., Позина В. А. Формирование элементарных математических представлений. Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

А.А.Столяр «Давайте поиграем».

3. Е.А.Носова, Р.Л.Непомнящая «Логика и математика для дошкольников».

4. Б.Никитин «Развивающие игры».

Ознакомление с предметным окружением и социальном миром

Дыбина О. Б. Ознакомление с предметным и социальным окружением.

Горбатенко О. Ф. Социальный мир

Авдеева Н.Н., Князева О.Л., Стёркина Р.Б. «Безопасность»-СБП, «Детство-Пресс», 2002г.

Бондаренко А.К. Дидактические игры в детском саду. – М.: Просвещение, 1991.
Дыбина О.Б. «Ребёнок и окружающий мир» - М., Мозаика –Синтез, 2010г.

Ознакомление с миром природы

Соломенникова О. А. Ознакомление с природой в детском саду. Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Н.В.Николаева «Юный эколог» С-П 2002год.

Книги для чтения

Книга для чтения в детском саду и дома. Хрестоматия. 5-7 лет / Сост. В. В. Гербова, Н. П. Ильчук и др. — М., 2005.

Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»

Комарова Т. С. Изобразительная деятельность в детском саду. Подготовительная к школе группа (6-7 лет) — М.: Мозаика- Синтез, 2005-2010.

Куцакова Л. В. Занятия по конструированию из строительного материала в подготовительной к школе группе детского сада. —М.; Мозаика-Синтез, 2006-2010.

Зацепина М. Б. Музыкальное воспитание в детском саду. —М.; Мозаика-Синтез, 2005-2010.

Зацепина М. Б. Культурно-досуговая деятельность. — М., 2004.

Зацепина М. Б. Культурно-досуговая деятельность в детском саду. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.

Зацепина М. Б., Антонова Т. В. Народные праздники в детском саду. — М.:-Мозаика-Синтез, 2005-2010.

Зацепина М. Б., Антонова Т.В. Праздники и развлечения в детском саду. - М.: Мозаика-Н.А. Ветлугина Музыкальное развитие ребёнка М., 1968г.

Образовательная область «Развитие речи»

Гербова В. В. Развитие речи в детском саду. Подготовительная к школе группа (6-7 лет) Мозаика-Синтез, 2007-2010.

Дурова Н.В., Журова Л.Е. Обучение дошкольников грамоте.